



CURSO PARA CLUBES

OBJETIVOS:

- Asesorar para conseguir estructurar los conocimientos ya adquiridos por los entrenadores, de forma que éstos se conviertan en objetivos específicos de trabajo con los jugadores.
- Ofrecer las pautas metodológicas necesarias para que puedan aplicar, con eficiencia en los entrenamientos, el planteamiento seleccionado.

Toda la organización de los contenidos se desarrollará en función del tema seleccionado por la dirección técnica del club.

MÉTODO:

Para asegurarse la óptima consecución de los objetivos planteados, se propone poder desarrollar esta actividad bajo el formato de formación

tutorizada, a través de un asesoramiento personalizado en cuanto al contenido y a la forma a trabajar, en función de las características y nivel de los equipos que dirigen los entrenadores.

De esta forma se sugiere que la formación se complete en tres fases:

1ª Fase:

- Jornada/s para desarrollar y estructurar los contenidos teóricos ya adquiridos por los entrenadores.
- Puesta en práctica, mediante sesiones con los jugadores, de los aspectos metodológicos más adecuados.
- Determinar y establecer objetivos personales para cada entrenador. Diseñar el "Plan de trabajo personal" de cada entrenador.

2ª Fase:

- Periodo de entrenamientos para la puesta en marcha del "Plan de trabajo personal" de cada entrenador.
- Compilación para la información del "Diario de Entrenamientos".

3ª Fase:

- Jornada/s para realizar la valoración del trabajo realizado a través del análisis del "Diario de entrenamientos".
- Valoración de la mejora de los aspectos metodológicos a través de sesiones de entrenamiento con los jugadores.

Las tres fases propuestas se pueden desarrollar siguiendo una estructura combinada en módulos teóricos y prácticos.

ESTRUCTURA:

Se propone una estructura de curso que parte de un total de 40 horas de formación presencial tutorizada, dividida en dos jornadas de trabajo espaciadas entre sí, como mínimo, entre cuatro y seis semanas.