



# ENTRENADORES NIVEL FORMACIÓN

## OBJETIVOS:

Con la premisa de ofrecer un tipo de formación adecuada a la realidad y al contexto del rugby, se establecen los siguientes **objetivos generales**:

- Organizar y dirigir sesiones de entrenamiento que respondan a objetivos concretos.
- Detectar y corregir errores técnico-tácticos.
- Comprender el acondicionamiento físico de los jugadores.
- Evaluar la progresión de los jugadores.
- Dirigir al equipo en partidos.
- Garantizar la seguridad y administrar los primeros auxilios.

## CONTENIDOS:

### **Bloque 1: Técnico-táctico**

- El ataque y la defensa
- El juego delante, dentro y detrás de la defensa
- Las fases del juego
- Puntos de fijación
- La melé, el lateral, los saques
- El lanzamiento del juego
- La defensa (1ª y 2ª fase)
- Contraataque
- Puestos específicos

### **Bloque 2: Didáctico-metodológico**

- Construcción situaciones de entrenamiento
- Proyecto de juego
- El entrenamiento
- Control y dirección del entrenamiento
- Observación y análisis del juego
- Optimización del entrenamiento técnico

### **Bloque 3: Teoría del entrenamiento**

- Bases del entrenamiento integrado
- Entrenamiento y fuerza
- Entrenamiento y resistencia

### **Bloque 4: Reglamento y normativas**

- Las Reglas del Juego

### **Bloque 5: Psicopedagógico**

- La relación entrenador – jugador
- La intervención del entrenador en el partido

### **Bloque 6 control y seguridad**

- Lesiones en el rugby
- Prevención de lesiones
- Actuaciones de primeros auxilios

### **Bloque 7: Prácticas de aplicación**

- Entrenamiento de equipos en competición
- Colaboración con estructura técnica de la FRM en las selecciones

## FORMATO:

