



# ENTRENADORES NIVEL INICIACIÓN

## OBJETIVOS:

Con la premisa de ofrecer un tipo de formación adecuada a la realidad y al contexto del rugby, se establecen los siguientes **objetivos generales**:

- Formar a entrenadores – educadores que sean capaces de desarrollar el proceso de enseñanza-aprendizaje de los principiantes en el juego dinamizando y organizando actividades.
- Formar a entrenadores – educadores que estén cualificados para responsabilizarse de grupos – equipos de escuelas de rugby, tanto municipales como de club.
- Formar a entrenadores – educadores que estén cualificados para colaborar con los profesores de educación física en el desarrollo de los programas educativos de Rugby Escolar, tanto en educación primaria como en secundaria.

## CONTENIDOS:

### **Bloque 1: Técnico-táctico**

- La lógica interna del juego: Los principios de acción
- Dinámica y fases del juego
- Formas individuales de juego (ataque y defensa)
- Formas colectivas de juego (ataque y defensa)

### **Bloque 2: Didáctico-metodológico**

- Los valores del rugby
- Las etapas de aprendizaje
- Arquitectura de las situaciones de entrenamiento
- Las variables del juego
- Evaluación del proceso de aprendizaje
- Programa didáctico de Rugby Escolar

### **Bloque 3: Teoría del entrenamiento**

- Las QFB y las etapas evolutivas
- La sesión de entrenamiento

#### **Bloque 4: Reglamento y normativas**

- Las reglas básicas del juego
- Reglamentos adaptados
- El arbitraje en categorías inferiores
- El entorno legislativo e institucional

#### **Bloque 5: Psicopedagógico**

- Principios y estrategias de comunicación verbal y no verbal
- La motivación
- Actividades alternativas: recursos didácticos
- Relación educador – escuela
- Relación educador – padres

#### **Bloque 6 control y seguridad**

- Actividad y riesgo
- Prevención de lesiones y de riesgos en la práctica
- Primeros auxilios
- Protocolos de actuación

#### **Bloque 7: Prácticas de aplicación**

- Dirigir grupos - equipos en Escuela o Club
- Participar en organización/desarrollo de Jornada de Escuelas

# FORMATO:

