



ENTRENADORES NIVEL RENDIMIENTO

OBJETIVOS:

Con la premisa de ofrecer un tipo de formación adecuada a la realidad y al contexto del rugby, se establecen los siguientes **objetivos generales**, acreditando poseer las competencias necesarias para realizar:

- Planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos.
- Dirigir y coordinar la actividad de los entrenadores de nivel inferior.
- Participar en la formación de entrenadores.
- Gestionar las escuelas de tecnificación deportiva.
- Promover y participar en la organización y desarrollo de competiciones.

CONTENIDOS:

Bloque 1a: Formación Técnico-táctica

- El proyecto y la planificación deportiva del club
- Sistemas avanzados del juego
- Estrategia en el juego
- Valoración del rendimiento táctico específico

Bloque 1b: Reglamento y normativas

- Reglamento de juego
- Reglamentos internacionales

Bloque 2: Entrenamiento específico

- Detección de talentos
- Tecnología e innovación
- Optimización individual del jugador

Bloque 3: Seguridad e higiene

- El seguimiento integral del jugador

Bloque 4: Desarrollo profesional

- Habilidades individuales del entrenador
- Organización de competiciones
- Marco legal

FORMATO:

