

Volvimos de vacaciones con el compromiso de un 2010/2011 lleno de novedades rugbísticas, de nuevos cursos de formación y nuevas actividades además de alguna sorpresa a lo largo de la temporada... de momento, mejoras en la web; diseño, contenidos y todo nuestro mejor rugby.



El sábado, 11 de septiembre, en las instalaciones de la Federación Vasca se va a realizar la última prueba de conocimientos (tanto de contenidos de rugby como de reglamento) del curso de Nivel de Iniciación (Nivel I).



El lunes día 20 de septiembre, en las instalaciones de la Federación Madrileña de Rugby se va a realizar la última prueba de conocimientos (tanto de contenidos de rugby como de reglamento) de los cursos de Iniciación, Formación y Rendimiento (Niveles I, II y III).



La Federación Gallega de Rugby organizará un curso de Nivel I para entrenadores-monitores de Rugby que deseen empezar su formación como técnicos.

El módulo específico de Rugby, con una carga lectiva de 75 horas, será impartido por profesorado de Rugby Soluciones entre los meses de octubre, noviembre y diciembre de este año 2010.



Rugby Soluciones estuvo en la I Gala del Rugby Andaluz el sábado 2 de octubre, en el salón de actos del Palacio de la Merced de Córdoba, acompañando y apoyando a toda la familia del Rugby Andaluz.



Rugby Soluciones y Pierre Villepreux en Madrid, donde entre otros temas de actualidad nos pusimos al día de los nuevos métodos de formación utilizados en la Internacional Rugby Board.

Hemos colgado en nuestra web, un nuevo artículo técnico y un vídeo multimedia. Los puedes encontrar en la sección ZONA TÉCNICA.



En el primero, Pierre Villepreux nos presenta uno de los debates de más actualidad entre los expertos, éste gira alrededor del desarrollo del juego y la preparación del jugador; "La formación del jugador en el rugby actual".



El vídeo contiene dos actividades físico-técnicas para la mejora de la entrada en un *ruck*.



Aprovechamos la publicación de este vídeo para recordar que tenemos un canal propio en Youtube con más vídeos técnicos y que ya hemos preparado nuevo material que en breve iremos colgando.



Nuestra página Web: www.rugbysoluciones.com

Nuestro e-mail: buzon@rugbysoluciones.com

También puedes encontrarnos en Facebook:

<http://www.facebook.com/pages/Rugby-Soluciones/245101011224>

y en Youtube:

<http://www.youtube.com/user/RUGBYSOLUCIONES>

¡Nos vemos en los campos!