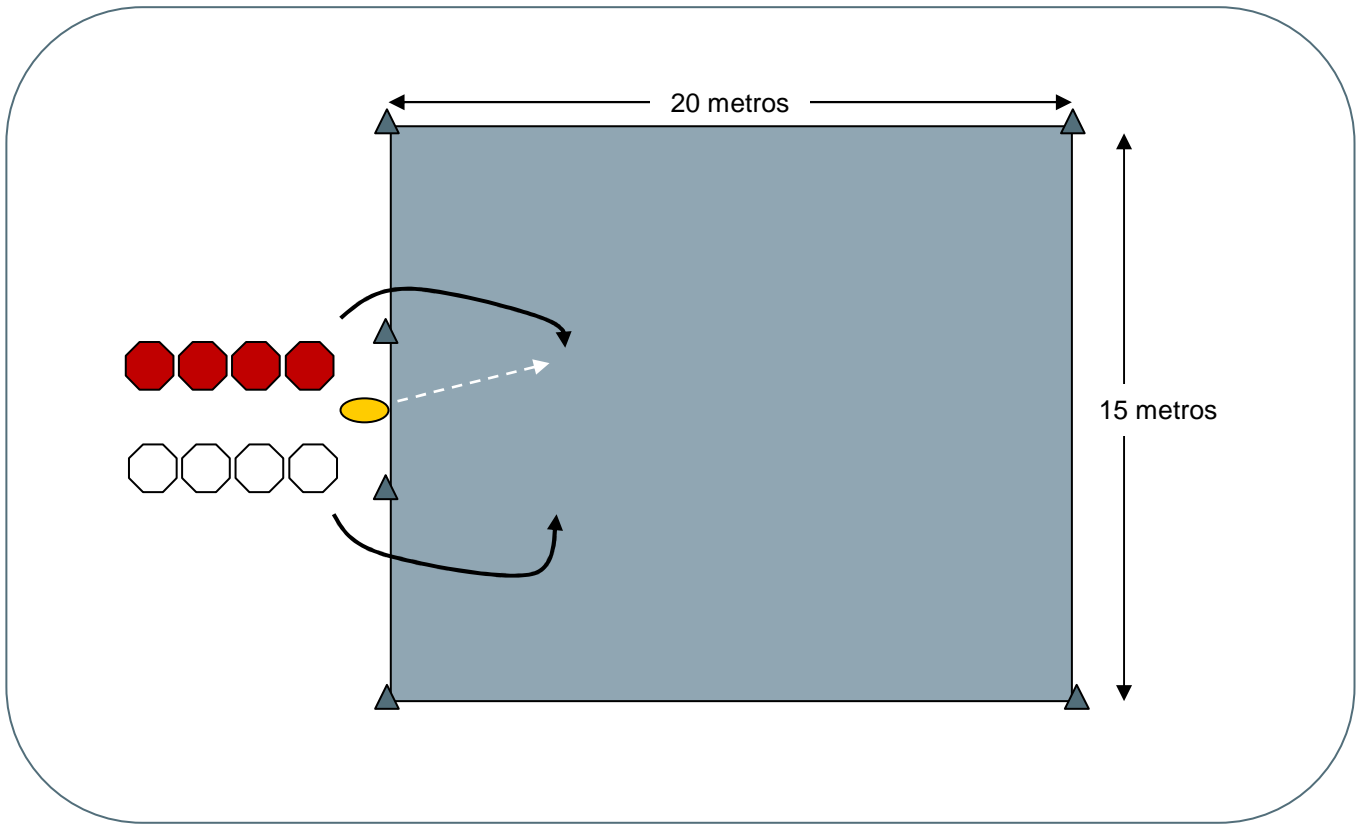




## Adaptación a la situación

Actividad que te permitirá crear infinidad de situaciones y diferentes relaciones de fuerzas ataque-defensa desde el uno contra uno, hasta el límite que tu como entrenador quieras plantear a tus jugadores.

<b>Objetivo</b>	Percibir la relación numérica y jugar en función de la situación.
<b>Organización</b>	Todos los jugadores, distribuidos en dos filas, como refleja el gráfico. El entrenador entre las dos filas con un balón en las manos.
<b>Espacio</b>	Rectángulo de 20 x 15 metros.
<b>Lanzamiento</b>	Cuando el entrenador lanza el balón al aire sobre su cabeza.
<b>Desarrollo</b>	Al mismo tiempo que el entrenador lanza el balón al aire, grita dos números. El primer número son los jugadores de la fila de su izquierda (atacantes) que deben bordear su cono y entrar a jugar en el rectángulo. El segundo número indica el número de jugadores de la otra fila (defensores) que deben entrar a jugar. El objetivo es marcar adaptándose la situación de juego dado que cada vez el entrenador gritara números diferentes que crearán diferentes relaciones de fuerza.
<b>Factores clave</b>	Leer la defensa y jugar en función de la relación de fuerzas. Leer el ataque y adaptarse a la situación de juego.
<b>Variantes</b>	Introducir un segundo balón (se deja de jugar con el primer balón), tanto el ataque como la defensa se tienen que adaptar a la nueva situación de juego.



NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....