

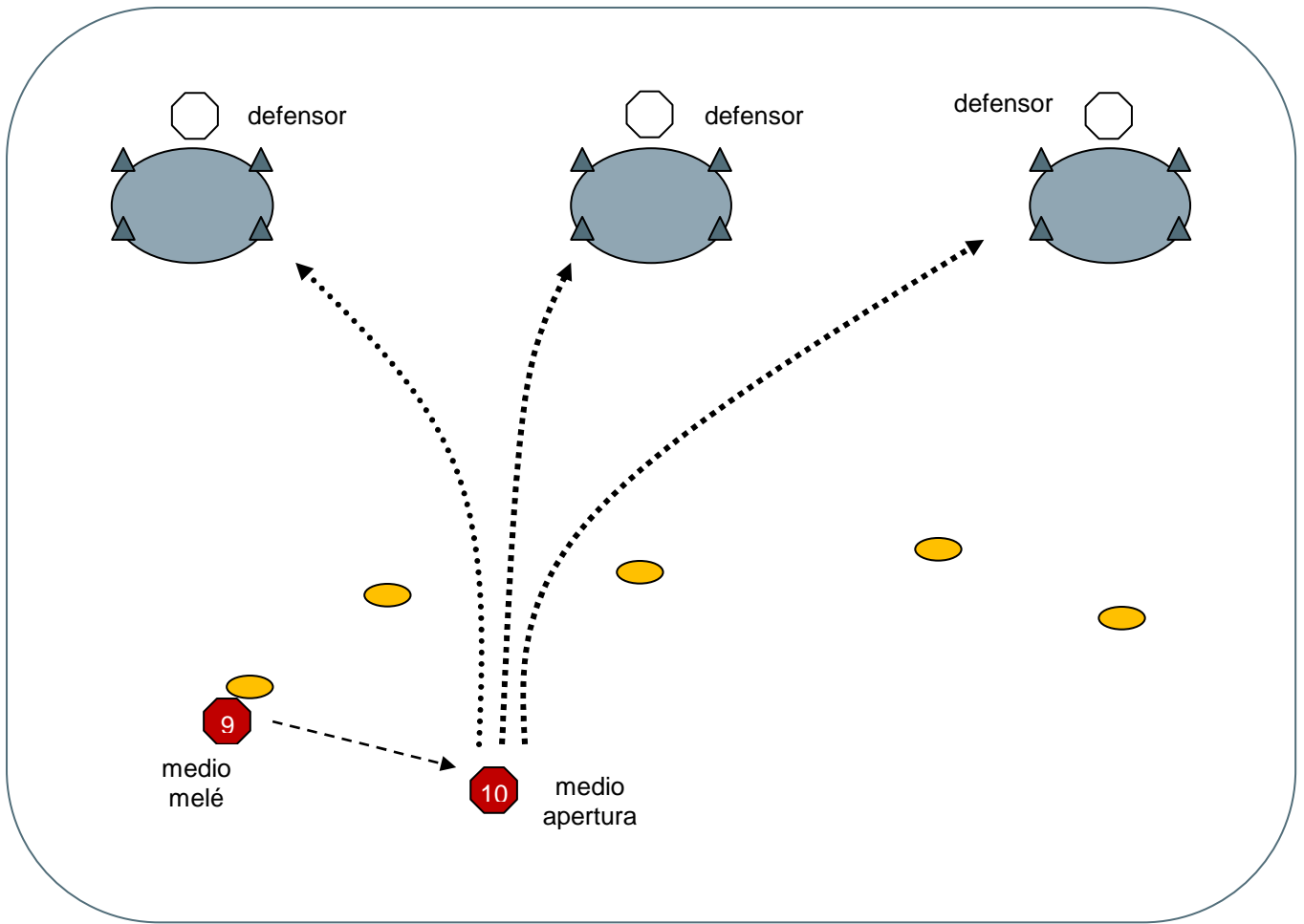


Apertura: juego al pie

Ejercicio específico para aperturas donde podrás trabajar con ellos la técnica de patada así como la precisión de la misma. También encontrarás la posibilidad de mejorar la velocidad de reacción/decisión de tus aperturas.

Finalmente y para hacerlo más real introducimos el factor presión defensiva, donde tus aperturas tendrán que afinar todos los elementos anteriores y ejecutarlos con precisión y rapidez.

Objetivo	Mejora del juego al pie del medio de apertura: percepción, decisión y ejecución.
Organización	5 balones, una pareja de medios (medio de melé y apertura) y tres defensores.
Espacio	Medio campo.
Lanzamiento	Sobre el pase del medio de melé.
Desarrollo	Cuando el medio de melé empieza a pasar el balón al apertura, dos de los defensores entran dentro del espacio que tienen delante de ellos. El medio de apertura debe patear hacia la diana que es, el espacio que queda sin defensor. Después de cada pase, el medio de melé corre hacia otro balón para abrirlo, repitiéndose la misma acción anterior.
Factores clave	Precisión y velocidad de ejecución.
Variantes	Otro defensor sale desde un cono a presionar al medio de apertura en el momento del pase.



NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....