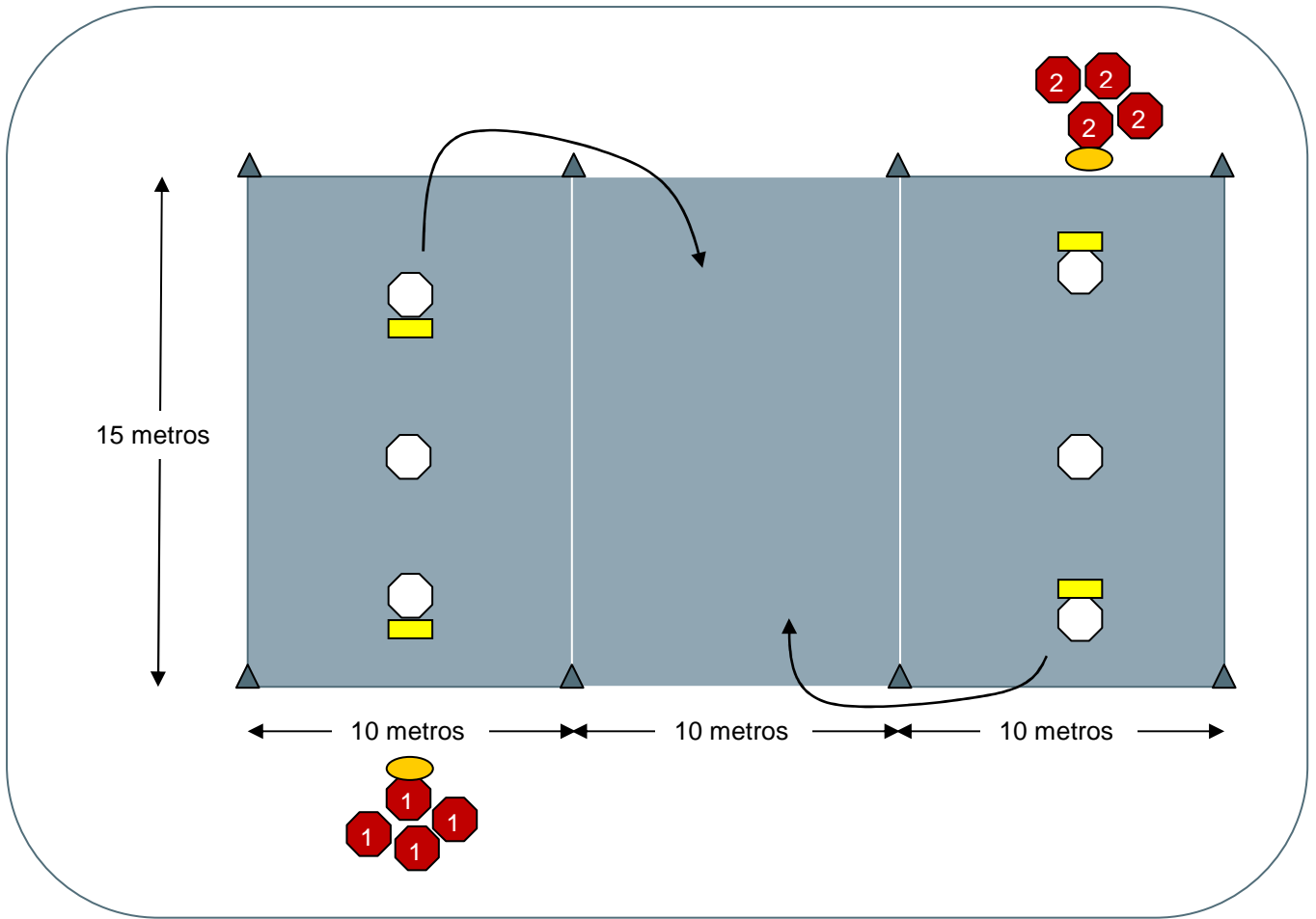




Contacto

Esta actividad, plantea situaciones colectivas donde se trabajan situaciones de contacto unidas al trabajo del desarrollo de la estructura básica de apoyo en movimiento con el fin de mantener el balón vivo.

Objetivo	Mejorar la continuidad del juego en las situaciones de contacto.
Organización	Dos grupos de cuatro atacantes, cada grupo con un balón. El entrenador con otro balón. Dos grupos de tres defensores (dos defensores de cada grupo con escudos).
Espacio	Tres rectángulos de 15 x 10 metros.
Lanzamiento	A la señal del entrenador.
Desarrollo	Cada grupo de atacantes juega dentro de su rectángulo contra tres defensores debiendo chocar contra los defensores con escudos y dejarse placar por el defensor sin escudo. En todos los casos deben dar continuidad al juego. En un segundo momento los grupos de cuatro atacantes se enfrentan en el rectángulo central jugando con el balón que les lanza el entrenador.
Factores clave	Precisión y adaptación de la colocación e intervención de los apoyos a la situación de juego.
Variantes	Diferentes tipos de liberaciones en el primer rectángulo.



NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....