

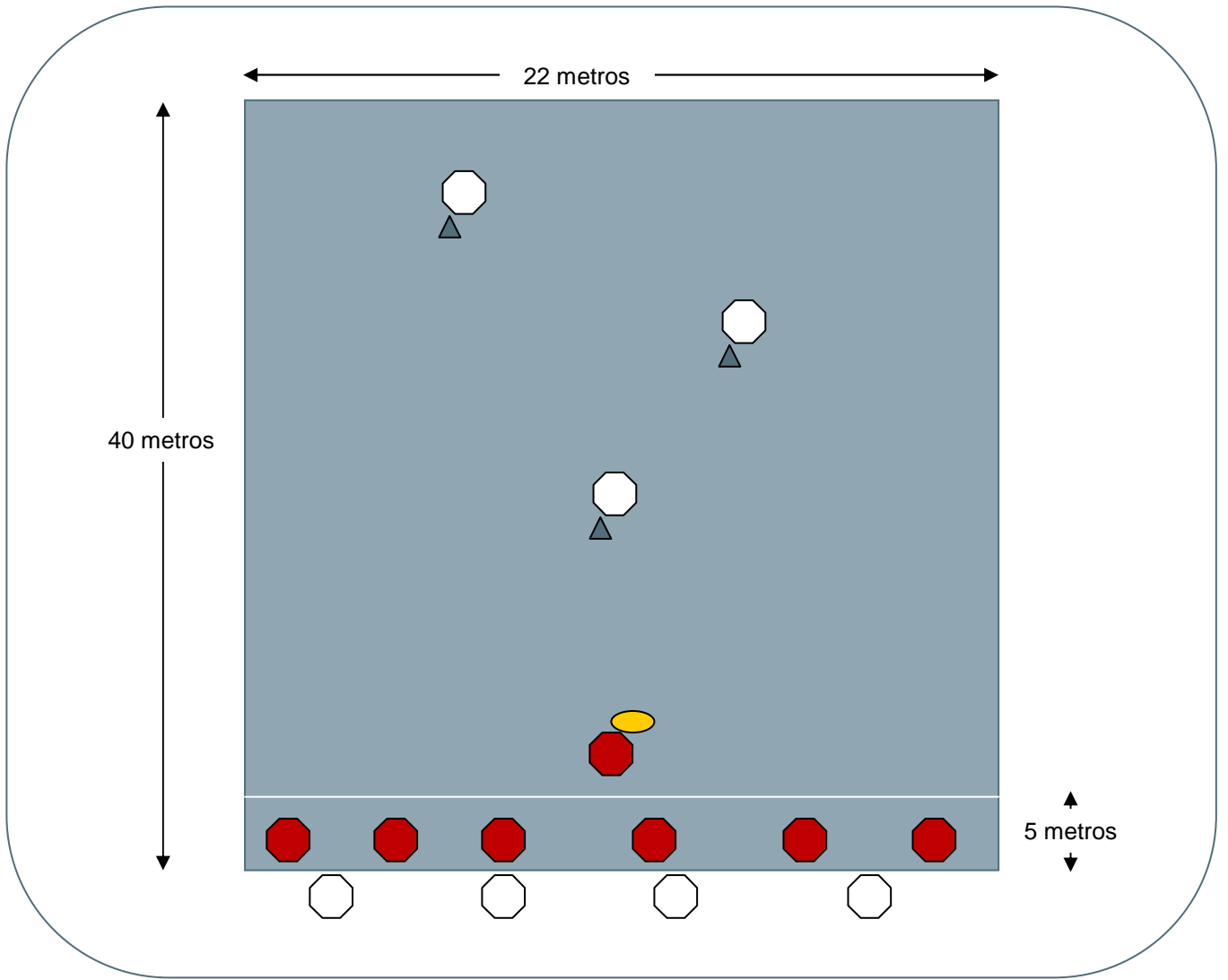


Juego detrás de la defensa

Cómo mejorar el juego dentro de la defensa, situación que se genera una vez que la pelota ha superado la primera cortina defensiva y momento de máxima presión y, que en muchas ocasiones no se es capaz de explotar por la no comprensión de las características del juego dentro de la defensa así como sus factores de éxito.

En un ejercicio sencillo simulamos dicha situación para trabajarla de manera aislada.

Objetivo	Mejorar la capacidad de jugar detrás de la defensa.
Organización	Dos grupos de 7 jugadores, cada uno colocados como indica el gráfico.
Espacio	Juego a lo ancho del campo, dentro de la zona de 22 metros.
Lanzamiento	A la señal del entrenador.
Desarrollo	A la señal, los jugadores rojos atacan y los azules defienden saliendo desde el lugar dónde están situados en el gráfico.
Factores clave	Mantener la ventaja atacando a los defensores azules y resolviendo todas las situaciones de superioridad por medio de un pase, manteniendo la dinámica de avance, impidiendo que los defensores azules, que vienen corriendo hacia su campo, puedan incorporarse al dispositivo defensivo.
Variantes	El entrenador lanza el balón hacia cualquiera de los atacantes para empezar el juego.



NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....