

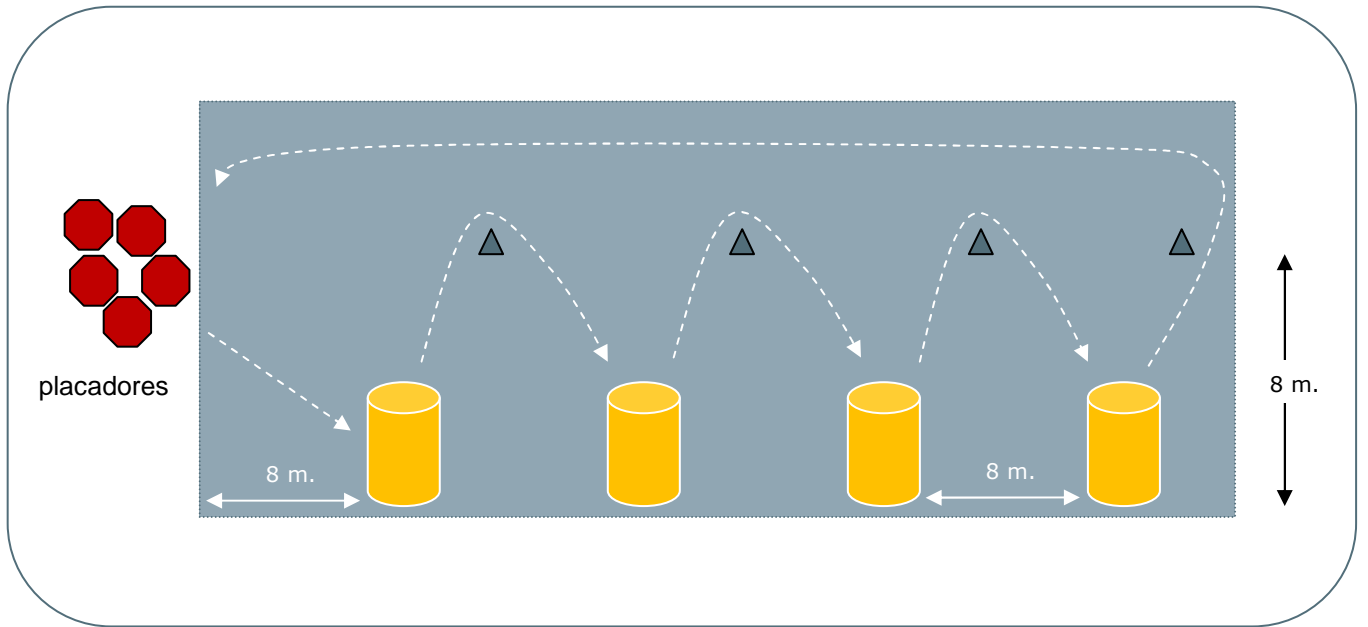


## ***Placaje en la dirección correcta***

Ejercicio en el que podrás trabajar la combinación del gesto técnico del placaje con la carrera previa hacia el portador del balón antes del placaje.

De este modo no solo podrás hacer que tus jugadores mejoren la técnica de placaje en sí sino que podrás plantear situaciones en las que trabajen sobre la línea de hombros interior-exterior o viceversa.

<b>Objetivo</b>	Mejora de la técnica del placaje y corregir la carrera hacia el placaje.
<b>Organización</b>	4 sacos de placaje sujetos cada uno por un jugador y 4 conos colocados como indica el dibujo.
<b>Espacio</b>	8 x 35 metros.
<b>Lanzamiento</b>	4 sacos de placaje, en fila, separados 8 metros entre ellos, sujetos cada uno de ellos por un jugador y, enfrente de éstos una fila de 4 conos dispuestos como muestra el dibujo. El resto del grupo enfrente de la fila de conos.
<b>Desarrollo</b>	Los jugadores, de uno en uno, salen a placar cada saco bordeando los conos y reorientando su carrera antes del placaje.
<b>Factores clave</b>	Técnica de placaje.
<b>Variantes</b>	Con los sacos de placaje enumerados, el entrenador marca una secuencia de números y el placador debe completarla placando los sacos en el orden indicado (sin rodear los conos).



NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....