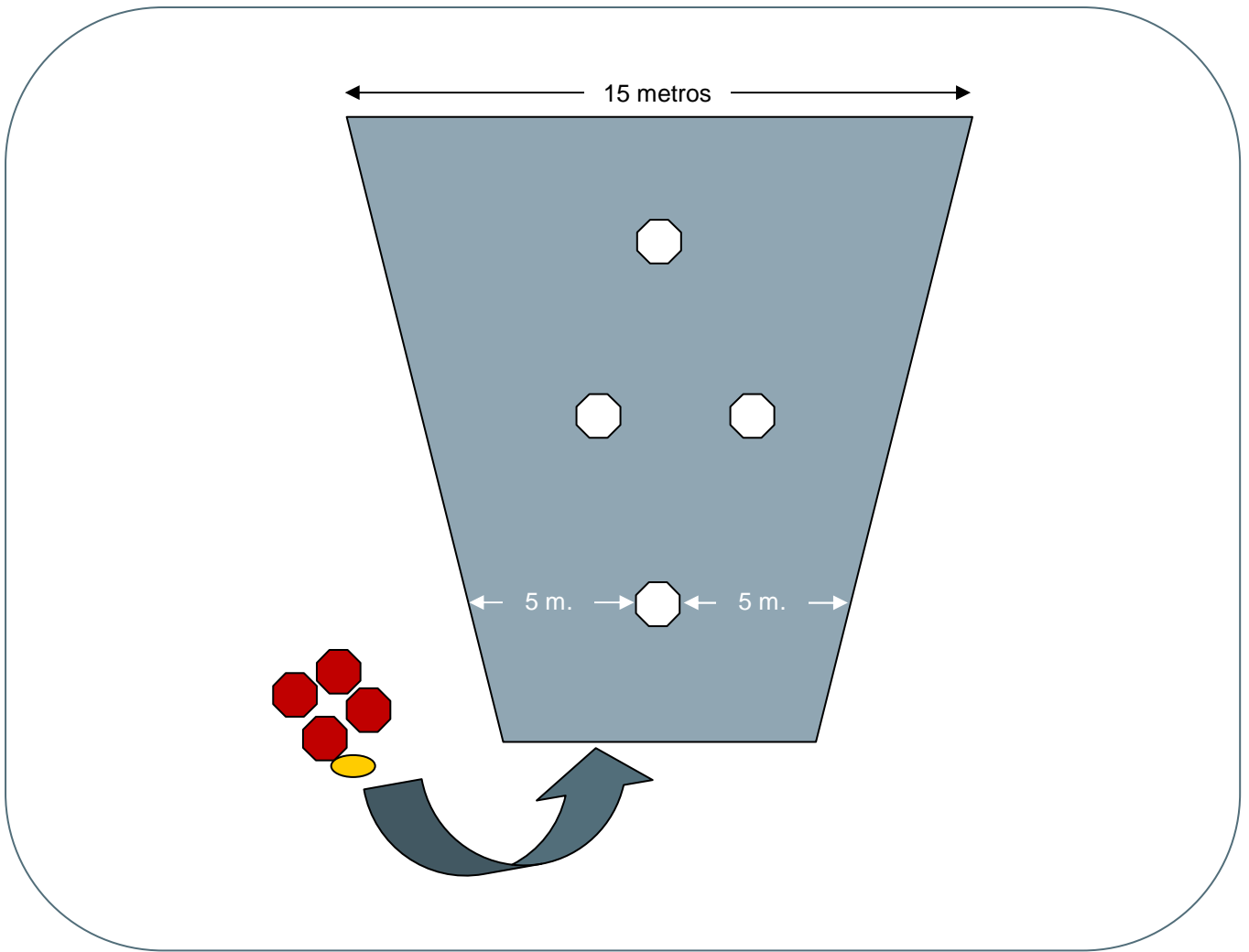




Superioridad numérica en un entorno cambiante

Esta actividad propone el desarrollo de jugadores adaptados que tienen que tomar decisiones y ejecutar acciones en un espacio que varía de dimensiones, teniéndose que adaptar en función del espacio–contrarios–compañeros.

Objetivo	Solución de situaciones de superioridad numérica dentro de un espacio cambiante.
Organización	4 atacantes y cuatro defensores. Un balón.
Espacio	Espacio delimitado como indica el gráfico.
Lanzamiento	El entrenador lanza el balón rodando por el suelo.
Desarrollo	Los 4 atacantes deben recoger el balón y atacar con el objetivo de ensayar al final del campo de juego. Los defensores no pueden avanzar o retroceder, solo defienden a la donde se encuentran situados.
Factores clave	Elegir la mejor opción de juego en función del adversario y del espacio. Jugar con el espacio y jugar con el balón. Ocupación eficaz espacio (distancia y, sobre todo, profundidad adaptada a la situación).
Variantes	a) Los defensores pueden retroceder y ayudar a sus compañeros una vez superados. b) Los defensores pueden avanzar y retroceder en el mismo momento que los atacantes cogen el balón.



NOTAS:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....