



Rugby Magazine



Editorial	2
Formación: Cursos 2004	3
Rugby Soluciones al día	4
Reportaje: Australia 2003	6
Coaching: Defensa	8
Reportaje: Liga 03/04	9
Entrevista: Alfredo Benedi	13



Estimado lector:

Con el principio de año tenemos una nueva entrega de nuestro **Magazine**, nuevas secciones, otras han desaparecido temporalmente pero siempre con la calidad que nos caracteriza. Esperamos que siga siendo de vuestro agrado.

En este número puedes encontrar toda nuestra oferta de cursos que hemos preparado para el año 2004 manteniendo nuestro compromiso con la **Evolución del Juego**'. Utiliza nuestra Web para ver los detalles de los cursos y realizar las inscripciones;

<http://www.rugbysoluciones.com/quienessomos/areaformacion.php>

Además hemos recopilado las noticias más relevantes en lo que a **Rugby Soluciones** se refiere; para que conozcas lo que hacemos día a día, para que conozcas nuestras actividades por todo el territorio nacional y para que conozcas a nuestros colaboradores. Puedes seguir todas nuestras actividades en nuestra Web;

http://www.rugbysoluciones.com/noticias/not_otras.php

Incluimos dos completos reportajes a cargo de nuestros redactores habituales; un resumen del reciente Mundial disputado en Australia (oct-nov 2003) y un resumen de la primera vuelta de nuestra Liga de División de Honor.

Continuando con nuestra obsesión por el *'coaching'*, **Paco Usero; Director de Rugby Soluciones**, plantea una sesión de entrenamiento para mejorar la percepción y decisión defensiva. Todos los artículos técnicos elaborados por Paco Usero puedes encontrarlos recopilados en uno de los libros que hemos editado y que puedes solicitar a través de nuestra **Tienda**;

<http://www.rugbysoluciones.com/tienda/materialdidactico.php>

Y por último, nuestra ya habitual entrevista. En esta ocasión hablamos con **Alfredo Benedi; Director Técnico del Fénix elGordo.com** y nos cuenta cómo han trabajado para alcanzar su actual categoría y como ve la Liga de 1ª Nacional.

Rugby Soluciones les desea, un Feliz 2004 y que se cumplan todos sus deseos para este año que acaba de comenzar.

Rugby Soluciones



Manteniendo nuestro compromiso con la formación en el rugby, presentamos el plan de formación para el año 2004. Para ver detalles de cursos e inscribirse, hacerlo a través de nuestra página web: www.rugbysoluciones.com/quienessomos/areaformacion.php

FECHA	LUGAR	TEMA	PONENTES	PRECIO
14 febrero	Madrid	Nuevas tendencias del Rugby Moderno	Eric Lamarque, Francisco Rubio	60 € hasta el 31 de enero, 80 € desde el 1 de febrero
14 febrero	Zaragoza	Rugby Femenino	Paz Esteban, Isabel Pérez, David Carreras	60 € hasta el 31 de enero, 80 € desde el 1 de febrero
21 febrero	Reus (Cataluña)	Juegos y ejercicios para desarrollar las habilidades: Pase y Contacto	Francisco Usero, Francisco Rubio	60 € hasta el 31 de enero, 80 € desde el 1 de febrero
6 marzo	País Vasco	El entrenamiento moderno de la melé y la touche	A concretar	60 € hasta el 20 de febrero, 80 € desde el 21 de febrero
20 marzo	Andalucía	El entrenamiento de los tres cuartos	A concretar	60 € hasta el 29 de febrero, 80 € desde el 1 de marzo
27 marzo	Zona Norte	Juegos y ejercicios para desarrollar las habilidades: Evasión, patada, maul y ruck	A concretar	60 € hasta el 29 de febrero, 80 € desde el 1 de marzo
10 abril	Valencia	El entrenamiento del eje del equipo: N° 2, 8, 9, 10 y 15	A concretar	60 € hasta el 21 de marzo, 80 € desde el 22 de marzo
1 mayo	Madrid	Juegos y ejercicios para desarrollar las habilidades: Pase y Contacto	A concretar	60 € hasta el 18 de abril, 80 € desde el 18 de abril
15 mayo	Final de Copa	Seven	A concretar	60 € hasta el 30 de abril, 80 € desde el 1 de mayo
A concretar	Madrid	Rugby Femenino	A concretar	60 €
A concretar	Madrid, Barcelona, Sevilla, Norte, Valencia	Cursos de Iniciación y Promoción del Rugby	A concretar	60 €
A concretar	Madrid, Barcelona, Sevilla, Valladolid	Curso de Plan de Formación de Jugadores	A concretar	60 €
A concretar	Madrid, Bilbao, Valencia, Barcelona y Sevilla	Curso de Gestión de Entidades Deportivas	A concretar	60 €

Nota:

Los Clubes Clientes tienen un 30% de descuento en las inscripciones que realicen.

El Club que desee patrocinar una Jornada Técnica se le otorgará 3 becas.

Reservar Documentación:

En caso de no poder asistir, enviar un email a buzon@rugbysoluciones.com solicitando sólo la documentación del curso, por un valor de 15 €.



24/12/2003, Club Deportivo Hercesa por la Evolución del Juego

El recién creado C.D. Hercesa ha formalizado con Rugby Soluciones un convenio de colaboración en la búsqueda de una mayor formación de sus técnicos y jugadores.

El Club Hercesa, a decidido apostar por una línea de trabajo basada en la formación de los técnicos de la casa, para lo cual ha solicitado a Rugby Soluciones que desplace a sus formadores a sus instalaciones e impartan diversos cursos dirigidos a diferentes grupos y con un hilo conductor común que es la formación de sus entrenadores en sus propias instalaciones y en sus propios medios de trabajo todo ello bajo la supervisión del Director Técnico de la sección de Rugby, Eamonn Mac Lughadha, que supervisará y orientará el trabajo de formación que realicen los colaboradores de Rugby Soluciones.

Esta colaboración se basa en tres cursos principales, un curso orientado a la formación de Jugadores Senior, donde tras un análisis del trabajo realizado hasta ahora se desarrollarán cuatro actividades de campo con este grupo de jugadores.

Con la misma estructura se realizará un curso para la formación de los Jugadores de la Escuela (Juveniles, Cadetes e Infantiles).

Y por último, se hará un curso para la iniciación al Rugby para todos aquellos que deseen empezar a participar en la promoción de este deporte en la ciudad, y en la que se invitarán a los profesores de los colegios e institutos del Corredor del Henares.

Todas estas actividades estarán complementadas con un trabajo extra con los entrenadores del Club, donde podrán analizar y debatir las propuestas de trabajo realizadas, como complemento a su formación.

24/12/2003, Francisco Usero; Director de Rugby Soluciones, en Reus

Confirmada la presencia de Francisco Usero; Director de Rugby Soluciones, en las III Jornadas Técnicas que tendrán lugar en Reus el día 21 de febrero del próximo año que empieza.

Francisco Usero, anterior Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Rugby, dirigirá una de las actividades bajo el tema "Planificación, Organización y Control de las Situaciones de Entrenamiento, Juegos y Ejercicios" que tendrá su parte de planteamiento teórico y su desarrollo práctico.

Este curso, que se verá complementado con la intervención de Francisco Rubio, actual responsable de la formación de entrenadores de la Unión de Rugby de Buenos Aires. Y se verá culminado con la presencia del partido del Seis Naciones 'B' entre ESPAÑA vs GEORGIA.

24/12/2003, Ponentes de las II Jornadas Técnicas "Rugby Femenino"

Rugby Soluciones, lanza sus II Jornadas Técnicas con un panel de lujo en el ámbito del Rugby Femenino.

Las Jornadas que se celebrarán los próximos día 13 y 14 de febrero, contarán con las ponencias y actividades de:

David Carreras, actual Responsable de Formación de la IRB para Europa Latina, que estuvo en la Copa del Mundo como analista para la IRB. David es Profesor en el INEF de Lleida y, desde hace varios años, compatibiliza este cargo con el de entrenador del equipo femenino del INEF.

Isabel Pérez, zaguero de Selección Española en la última Copa del Mundo, es Licenciada en INEF, entrenadora Nacional y actualmente dirige al equipo femenino de Majadahonda.

Paz Esteban, Capitán de la Selección Española en la última Copa de Mundo, es Licenciada en INEF y acaba de llegar de Australia, dónde ha pasado un año, estudiando los nuevos sistemas de entrenamiento del Rugby Moderno, de los actuales Subcampeones del Mundo.

Un panel de lujo para esta actividad que además contará con la presencia de uno de los Seleccionadores de la Selección Inglesa, y que pronto podremos confirmar.

Además las Jornadas Técnicas incluyen, la asistencia al partido de España vs Inglaterra el sábado por la tarde y la presencia del partido de primera nacional del Fénix elGordo.com.

20/12/2003, Curso de Iniciación para Educadores

Rugby Soluciones lanza sus Cursos de Iniciación para Educadores dirigidos a todos los clubes del ámbito nacional, para desarrollar *in situ* una actividad en el que se muestra un método de enseñanza para la práctica del rugby.

Estos cursos tienen la ventaja, que se realizan en las instalaciones del Club que lo solicite, con sus entrenadores, con los jugadores de que dispone y con los medios que el Club tiene en su quehacer diario. Adaptando a las necesidades de este Club, a sus prioridades y a su ámbito geográfico y político.

Llevamos a tu propio campo todas las Soluciones posible para poder realizar una captación e iniciación a este deporte según las necesidades que se detecten o se planteen. Siempre en la búsqueda que el Club evolucione a su medida.

20/12/2003, Francisco Rubio en España

El técnico argentino, Pancho Rubio, se desplazará a España en el mes de febrero, invitado por Rugby Soluciones. Durante varias semanas convivirá con nosotros y desarrollará varias actividades.

Pancho Rubio, es técnico de la Unión de Rugby de Buenos Aires, dirige a varios seleccionados de la URBA, entre ellos la Sub-19, actuales campeones de Argentina. Así mismo, es el responsable de la formación de técnicos de la URBA, y el encargado de los *coaching* que se realizan en este país.

Pancho Rubio participará como técnico en las I Jornadas Técnicas de Madrid, que se celebraran el 14 de febrero en Madrid, así como en las III Jornadas Técnicas de Reus a celebrarse el 21 de febrero como técnico de alto nivel, aportándonos el trabajo realizado por el seleccionado argentino para la preparación del último Mundial.

Además, realizará varias actividades en diversos clubes durante ese periodo coordinados con la Dirección Técnica de éstos, con vistas a desarrollar y evolucionar un poco más nuestro juego.

20/12/2003, Eric Lamarque en las "Nuevas Tendencias de Entrenamiento en el Rugby Moderno"

Rugby Soluciones, se complace en anunciar a Eric Lamarque como uno de los dos técnicos que impartirán las I Jornadas Técnicas en Madrid el próximo 14 de febrero.

Eric Lamarque, técnico francés, ha realizado la mayor parte de su trabajo como responsable técnico de la Federación Francesa de Rugby de la zona de Bear, y actualmente los dos últimos años como entrenador del UCM M2012 de nuestra División de Honor.

El tema que desarrollará en las Jornadas será; "el 1 contra 1 al servicio de la Continuidad del juego", en el que tratará el tema del 1 contra 1 al servicio de la creación del desequilibrio posicional y como base del desequilibrio colectivo y de la Continuidad del Juego.

20/12/2003, Colaboración con C. R. Reus Deportivo

El Club de Rugby Reus Deportivo, a través de su Director Técnico; Paco Baena, ha firmado con Rugby Soluciones una colaboración para el desarrollo de las III Jornadas Técnicas, que tendrán lugar en esta localidad el próximo día 21 de febrero.

Estas Jornadas se impartirán en horario de mañana y tarde, y serán impartidas por dos Técnicos de reconocido prestigio nacional e internacional. Que desarrollarán el tema "Juegos y Ejercicios para desarrollar las habilidades: Pase y Contacto".

Esta Jornada tendrá un bonito colofón al día siguiente con el partido que se disputará entre España y Georgia, del VI Naciones B.

19/12/2003, Cursos: Las nuevas tendencias del entrenamiento en el rugby moderno

El día 14 de febrero se van a impartir en Madrid, la primeras Jornadas Técnicas donde se va a desarrollar el tema de "Las nuevas tendencias del entrenamiento en el rugby moderno".

Para ello contaremos con la presencia de dos técnicos extranjeros de alto nivel, que desarrollarán sesiones teóricas seguidas de una práctica en la que intervendrán jugadores de equipos, para que el seguimiento sea efectivo.

La jornada se realizará en un día completo en sesiones de mañana y tarde, en aula y en campo.

Los técnicos a los que se les ha solicitado que impartan las Jornadas son Eric Lamarque; actual técnico del UCM M2012 y Francisco Rubio; seleccionador de la URBA y actual responsable de la formación de los técnicos de Buenos Aires.

26/11/2003, Jornadas Técnicas

Rugby Soluciones tiene entre sus objetivos desarrollar un plan anual de formación que englobe todos los aspectos relacionados con el juego.

Como anticipo de las actividades que se van a realizar adelantamos las Jornadas Técnicas dirigidas directamente a la formación y actualización de entrenadores y al perfeccionamiento de jugadores.

Sin olvidar el rigor teórico hemos puesto énfasis en programar de rápida aplicación práctica sobre el terreno de juego.

Todas la Jornadas serán teórico-prácticas realizándose las actividades en el campo con jugadores y serán impartidas por técnicos de reconocido prestigio tanto a nivel nacional como internacional.

Rugby Soluciones



Copa del Mundo; Australia 2003

Inglaterra y Australia disputaron una épica final de cien minutos. Jonny Wilkinson reconquista el Imperio Británico.

Inglaterra conquista el mundo. Los británicos emularon a sus antepasados coloniales y llegaron a tierras de Oceanía para conquistar la última parte de su antiguo imperio. El XV de la Rosa era el favorito, pero también es cierto que lo eran Nueva Zelanda y Australia, un paso más atrás estaban Francia y Sudáfrica, eso sin contar con las sorpresas que pudieran dar el resto de europeos y los argentinos. Pero no hubo lugar a esa sorpresa, el general Martín Jonson y los suyos se fueron para ganar y lo hicieron. Siempre quedará la duda de que hubiese pasado en un enfrentamiento ante los All-Blacks, que al final fracasaron en su intento de ser campeones por segunda vez, pero nadie puede negar que los ingleses son los justos campeones y el torneo más igualado y más emocionante de la corta historia mundialista.

Inglaterra, Nueva Zelanda, Australia, Sudáfrica, Francia.....por este orden las selecciones figuraban en las casas de apuestas británicas, y exceptuando el caso de los Springboks las predicciones no estaban desencaminadas.

En los grupos de clasificación no hubo sorpresas. Las únicas dudas estaban si en el cuadro A se clasificaría Irlanda o Argentina, y en el D Italia o Gales. La fortuna y el buen juego estuvieron del lado de los de las islas británicas, que no sin esfuerzo se plantaron en los cuartos de final y a punto estuvieron en el último partido de la primera fase de vencer a Wallabies (17-16, los del trébol) y All-Blacks (53-37, los dragones).

Los primeros cruces fueron todo un éxito de público y sobre todo de crítica. Selecciones de segunda fila se dejaron la piel en el campo para ofrecer un gran espectáculo y no volverse de vacío a su país. Muchos combinados destacaron y sorprendieron. Se dieron enfrentamientos de gran calidad que hicieron disfrutar a los aficionados. Así los partidos de Irlanda ante Wallabies y Pumas fueron de infarto, con victoria y derrota por un punto para los chicos de Wood. Tampoco estuvieron nada mal las palizas que Inglaterra y Australia les dieron a Rumania y Namibia (esta última 142-0, récord de puntos en un Mundial), por un lado, y Georgia y Uruguay por el otro. Pero también destacaron, en menor medida, combinados como Fiji (22-20 ante Australia), Estados Unidos, Samoa (35-22 ante Inglaterra) y Gales.

Pero a los cuartos de final llegó quien tenía que llegar. Como siempre pasa en rugby el que gana es quien más lo merece y quien más ha trabajado para estar ahí. Así los equipos del Tri Nations y del antiguo V Naciones se enfrentarían por llegar semifinales.

En el primero de los cruces Sudáfrica pagó muy caro el haber perdido contra Inglaterra en el partido del grupo y clasificarse como segundo. Nueva Zelanda era su rival, tres ensayos de MacDonald (que realizó su mejor partido del campeonato), Mealamu y Rokocoko bastaron para deshacerse de las gacelas que no entraron ni una sola vez en el *in goal* de su rival. El mismo día los australianos se deshicieron con facilidad de Escocia (33-16). Flatley mostró sus cartas y logró siete transformaciones a palos que significaron 18 puntos para los suyos ante un XV del Cardo, que si bien no puede calificar de éxito su actuación en el Mundial si demostró que sigue estando entre los mejores del planeta.

Al día siguiente el primer plato del menú fue un, a priori igualado, Francia-Irlanda. Pero el XV del Gallo demostró una vez más que cuando se trata de una cita mundialista es el justo momento de hacer su mejor rugby. La tercera línea gala destrozó a los irlandeses, eso sin contar con la actuación estelar del apertura Federic Michalak que anotó 23 puntos al pie. Fue una pena porque quizá los irlandeses tarden mucho tiempo en estar en un partido así y con una selección como esta, que en el VI Naciones 2003 y sin Keith Wood ya había ganado a los franceses. En Brisbane unas horas más tarde se disputaba la que en principio sería la contienda más desigualada, Inglaterra-Galés.

El XV de la Rosa era el máximo favorito y mientras que los Dragones, a pesar de desplegar un buen rugby en la primera fase, vencieron con dificultades a Tonga e Italia en el grupo. Pero los galeses refrendaron su línea ascendente y al igual que hicieron ante los All-Blacks en su último partido fueron superiores en juego y resultado durante buena parte del choque. En la primera mitad los del principado iban por delante 10-3. Pero Dios era inglés este año y quiso que la pierna divina de Wilkinson anotase nada menos que 23 de los 28 puntos de su equipo con patadas de todos los colores, Gales jugó como nunca pero no pudo luchar contra el milagro *Wilko*.

El rugby tiene la extraña y hermosa costumbre de dar a cada uno lo que se merece. Al final Inglaterra, Francia, Australia y Nueva Zelanda se jugarían el título. Primero los oceánicos. Los All-Blacks las tenían todas consigo, hambre de venganza por la afrenta de 1991 cuando los Wallabies les apearon de la burra. El cruce de declaraciones y la guerra psicológica marcaron los momentos precedentes al choque, pero donde se habla es en el campo. Los primeros minutos hicieron presagiar un encuentro igualado y así fue hasta el ecuador del juego. Pero Australia supo jugar mejor sus bazas y un increíble Flatley anotó cinco golpes de castigo, tres de ellos en la segunda mitad que pusieron el insalvable 22-10 para los locales. Elton marcó la diferencia de un partido en el que escasearon los ensayos, uno por equipo, lo que sin duda favorecía a Australia. Con el anfitrión en la final quedaba saber quien sería su acompañante. Inglaterra sólo había caído derrotada dos veces este año, pero precisamente por su rival, Francia. En el XV del Gallo olía a gesta, para muchos de sus jugadores este sería el último Mundial, incluso Fabien Galthié anunció su retirada antes de la semifinal. *Les Bleus* comenzaron anotando un ensayo en el minuto diez, toda Francia tenía un sueño. Que se quedó en eso, un sueño. Jonny Wilkinson anotó los veinticuatro puntos de su equipo con cinco golpes de castigo y tres drops, no hay nada más que añadir.

Final histórica la que se viviría en el Olímpico de Sydney. Medio mundo estaría atento a la posible venganza australiana. El otro medio esperaba revivir las conquistas coloniales del glorioso pasado inglés. Como si de una batalla naval se tratase fueron los cañoneros quienes tomaron el protagonismo. Primero ensayo del local Tuquiri que le robó la cartera a Jasón Robinson, pero después *Wilko* contestó con tres golpes de castigo. Acto seguido, Robinson se vengó con el único ensayo de los suyos pero Flatley contrarrestó con otros tres golpes de castigo. Con 14-14 a la prórroga, no apto para cardíacos. Los dos equipos tenían muy claro que el secreto estaba en sus pateadores. Y fueron ellos quienes anotaron los puntos del tiempo extra. En el minuto cien de juego cada uno había sumado tres tantos, se tendría que jugar la segunda prórroga. Pero Dios bajó del cielo con su túnica blanca en la que lucía el número diez, armó su pierna divina y lanzó un *drop* que surcó los aires de Australia hasta colarse entre los tres palos. Jonny Wilkinson lo había conseguido, Inglaterra era por fin campeona del mundo.

Felipe Rodríguez
Redacción



Situaciones de entrenamiento de la defensa

- Objetivo:** Mejora de la percepción y decisión defensiva. Comunicación.
- Organización:** Dos equipos de 6 jugadores cada uno.
- Espacio:** Juego dentro de los 22 metros pero a lo ancho del terreno de juego.
Las líneas de ensayo son las líneas de 5 metros de touche.
(Se puede realizar con más jugadores ampliando el terreno de juego).
- Lanzamiento:** Un equipo defiende, el otro ataca. Un equipo enfrente del otro separados 5 metros con el entrenador entre ellos con un balón en sus manos.
- Desarrollo:** El entrenador se mueve por el terreno de juego debiendo los equipos mantener la misma disposición.
- Factores clave:** Cada defensor debe **gritar y señalar a su par atacante**, manteniendo su colocación defensiva individual al interior del atacante con buenos apoyos en el suelo y agachados.
- Variantes:**
- En un primer momento los defensores se desplazan juntos a la señal del entrenador deben recolocarse organizándose en defensa.
 - Cada atacante lleva un escudo, la actividad comienza y se desarrolla igual que en la actividad inicial hasta una señal del entrenador. En ese momento cada atacante debe intentar escapar de su defensor que debe bloquearle. El entrenador puede sustituir el bloqueo por el placaje eliminando el escudo si lo desea.
 - Cada atacante con un balón. El lanzamiento de la actividad es igual a la inicial. El entrenador se mueve por el terreno de juego, los defensores deben mantener su estructura defensiva. En un momento dado el entrenador grita el nombre de un atacante que avanza debiendo ser placado por su par defensivo. Atacantes y defensores se recolocan ante la nueva situación señalando cada defensor a su atacante. La actividad puede evolucionar volviendo a moverse inmediatamente el entrenador y por tanto recolocándose los jugadores o bien jugando desde el placaje como una situación de juego real, en este último caso los atacantes sueltan su balón al gritar un nombre el entrenador.

Francisco Usero
Director de Rugby Soluciones



Resumen Primera vuelta de Liga 2003-2004

Si hay algo que resaltar en esta mitad de Liga que se ha disputado, es el nombre de Cetransa El Salvador, un equipo que ha destacado y brillado por encima del resto consiguiendo cómodas victorias ante sus rivales superando en la mayoría de los casos los 40 puntos en el marcador a excepción del derbi contra el VRAC Quesos Entrepinares, partido muy disputado en el que el Cetransa El Salvador ganó por un ajustado marcador (21-11) y contra Alcobendas (12-27).

Al final de los primeros nueve partidos consta como líder con 410 aplastantes puntos a favor (una media de 45 por partido) por tan solo 86 en contra (poco más de 9 por partido).

Todo parece apuntar a que el conjunto vallisoletano vuelva a repetir la hazaña que consiguió realizar el año pasado de ganar la Liga sin perder un solo partido (algo que ya logró hace años), aunque todo está por ver ya que los compromisos europeos y el buen trabajo que están realizando otros equipos puedan pasarle factura y romperle los esquemas a los hombres de José Candau.

Un punto fuerte de este conjunto es el juego a la mano, en el que destaca la velocidad y potencia de Tomás Brower (cuenta ya con 13 ensayos en lo que va de Liga), el contraataque y creatividad de Ferrán Velazco, la seguridad de Alvar Enciso y la pierna de Esteban Roqué (119 puntos). Pero gran parte de su buen juego deriva de la potente delantera con la que cuentan, prueba de lo cual es que en la convocatoria de la Selección Española Absoluta que se va a realizar en enero, hay convocados cuatro primeras línea, y tres terceras.

Todo ello sin olvidar el buen trabajo de su preparador físico Israel Gorostiza.

En definitiva un excelente trabajo que como fruto ha dado el plantar cara a uno de los grandes de Europa, NEC Harlequins, en un vibrante partido disputado el pasado 7 de Diciembre en Valladolid que nos contuvo el aliento a los que allí estuvimos presente al ir por debajo en el marcador 18-19 a falta de 20 minutos y dominando en el juego.

Felicidades al líder Cetransa El Salvador por esta impecable e imparable primera vuelta.

El segundo lugar lo ocupa un irregular, en lo que al juego se refiere, UCM 2M12 que ya dio muestras de ello en su primer partido de Liga en el que apunto estuvo de caer contra Alcobendas después de ir ganando por una más que cómoda diferencia.

Un equipo capaz de conseguir cómodas victorias (58-10 contra Santboi), de cosechar pobres victorias (9-16 contra Bera Bera) e incluso de no conseguir ganar a equipos "inferiores" a priori como el último partido del UCM contra Alcobendas en el que perdió 10-15.

Cabe destacar de los madrileños su fuerte delantera liderada por el pilar internacional Javier Salazar, así como el joven centro Javier Canosa, la pierna de Andrei Kovalenko y el retorno de Antonio Beltrán como medio -melé después de su paso por el Burdeos francés.

Con seis victorias, un empate y dos derrotas se sitúan a cinco puntos del líder que parece escaparse a medida que la Liga avanza.

Mucho tendrá que seguir trabajando el conjunto madrileño ya que no dependen de ellos solos para intentar hacerse con un muy complicado Título Liguero.

La nota positiva para los de Eric Lamarque es su participación en la Parker Pen Shield Cup que tendrán oportunidad de disputar a partir del mes de Enero.

En tercera posición se sitúa C.D Universitario de Sevilla, aunque con un partido más, 10, que el UCM 2M12 del que les separa 1 solo punto en la clasificación (trece el UCM y doce el Universitario de Sevilla).

Su resumen es seis victorias y cuatro derrotas, y gran parte de los puntos que ha conseguido nacen de la bota de Eoin Costigan que concretamente ha logrado el 57% de los puntos totales de su equipo (149) y al que gracias se sitúan en una buena tercera posición, pues las victorias que ha conseguido han sido la gran mayoría por un estrecho marcador, y en este tipo de victorias la efectividad de un pateadores vital.

El cuarto lugar lo ocupa el At. Bera Bera. El equipo vasco logró un merecido ascenso el año pasado y este año se ha reforzado notablemente en lo que a jugadores se refiere.

A nivel nacional hay que destacar a los jugadores Gorka Bueno, apertura internacional en categorías inferiores y en la absoluta durante la temporada 97/98 y pateador del equipo, que actualmente ocupa el tercer puesto en máximos anotadores con el pie con 77 puntos. También destaca la reaparición con los colores del Bera Bera el medio-melé también internacional Pablo Feijoo que militó el año pasado en el Cisneros. Todos bajo las órdenes de Alfonso Feijoo, quien fuera seleccionador nacional en distintas temporadas en la que destacó la de la clasificación para la Copa del Mundo de Gales '99. Todo parecía indicar que iban a luchar por la permanencia sin ningún tipo de complejos.

Y así sucedió en el primer partido de Liga dando la sorpresa frente al U.E. Santboiana al imponerse 17-31, para repetir victoria en la segunda Jornada contra el Valencia Tecnidex por 35-18.

Después vendría el choque contra Cetransa El Salvador y la visita les costó caro, una factura de 50-19. A pesar de ello, esos 19 puntos en un partido valen bastante más que una mera derrota. Es el equipo que más puntos en un partido le ha conseguido marcar al Líder en lo que va de Liga.

Una muy merecida y trabajada cuarta posición que ha logrado tras la victoria en el derby vasco al imponerse al Getxo Artea por 27-12 en uno de los dos últimos partidos de liga disputados en este año que concluye. De seguir en esa línea de trabajo, mucho va a dar que hablar el conjunto vasco.

En la mitad de la tabla se coloca el VRAC Quesos Entrepinares con once puntos pero con tan solo nueve partidos disputados de los cuales ha ganado cinco y perdido cuatro.

Como siempre y tal como nos tiene acostumbrados el Quesos, sus partidos están marcados por una dureza física y defensiva haciendo que su rival siempre tenga que trabajar de lo lindo para arañar dos puntos cuando contra ellos se enfrentan.

Un dato que así lo demuestra es que de los nueve partidos que lleva disputados, a pesar de perder cuatro de ellos, la máxima diferencia concedida en el marcador cuando ha caído derrotado es de diez puntos, precisamente contra el Líder Cetransa El Salvador (21-11).

Otro argumento que lo prueba es que lleva 207 puntos a favor y 94 en contra, dato que marca una diferencia de 113 puntos, lo que le sitúa como el segundo mejor equipo si tuviéramos solamente en cuenta este dato, por encima incluso que el UCM 2M12 que su diferencia es de un saldo positivo de 72 puntos.

Recientemente ha vuelto a sentir lo que es jugar en ámbito europeo y nada menos que contra el Newcastle Falcons inglés, y a pesar de recibir 137 puntos en contra entre los dos partidos dio una buena sensación y entre otras cosas, que no está nada mal, marcar 37 puntos a los ingleses sumando ambos encuentros.

Además de ello, seguirá siendo uno de los cuatro equipos españoles que nos represente en la Parker Pen Shield Cup.

A los queseros y en sexto lugar le sigue empatado a puntos (10), el Alcobendas Rugby. Un equipo nutrido de jugadores que compusieron el año pasado al potentísimo Moraleja Alcobendas Rugby Unión, que tuvo que disolverse por distintos motivos.

De ese gran equipo quedan grandes jugadores como José Ignacio Inchausti, Sergio Souto, Jonabad Díez... o el ya mítico del Rugby español y quien fuera capitán de la Selección Absoluta y del Arquitectura; Jaime Gutiérrez.

No obstante otros muchos buenos jugadores del año pasado no forman parte del Alcobendas Rugby, y ello se ve reflejado en los resultados así como que el volumen de trabajo al que se someten sus jugadores ha disminuido (el año pasado realizaron un formidable trabajo tanto físico como técnico a diario, prueba de ello es la victoria ante el Parma italiano y el grandísimo partido frente al Burdeos francés).

Aún situándose en sexto lugar, de los diez partidos que ha disputado, ha ganado cinco y perdido otros tantos. Desde esta sexta posición hasta la última las victorias del equipo que más partidos ha ganado supone, de su renta particular, el 50%. Lo que hace evidente la fuerte disputa que hay en estas posiciones así como las constantes variaciones en las distintas posiciones en la mitad inferior de la tabla por parte de estos equipos.

Las victorias que ha conseguido han sido muy trabajadas, y de las cinco que suma, la más amplia ha sido por tan solo cinco puntos, sin embargo ha sido uno de los dos equipos que más difícil se lo ha puesto al actual líder al perder contra los vallisoletanos 12-27, además de ganar en la última jornada al UCM a domicilio de éstos últimos.

A continuación, y en séptimo lugar se encasilla el U.E. Santboiana equipo que este año al igual que el Cetransa El Salvador, Quesos Entrepinares y UCM 2M12, tendrán el privilegio, de formar parte del marco europeo.

Este año cuentan con algunas incorporaciones además de la recuperación física plena del apertura internacional Alfons Martínez fuente de los puntos con el pie del conjunto catalán.

Un clásico del Rugby español y por hacer constar una dato que así lo refleje es que U.E. Santboiana es uno de los que más Copas de S.M. El Rey ha conquistado (ha disputado 17 finales y ganado 11 de ellas desde que esta Copa se llamara Campeonato de España, después Campeonato de S.E. El Generalísimo para concluir llamándose actualmente Copa de S.M. El Rey) además de varios Títulos Ligueros, todo un histórico en el ámbito nacional.

El conjunto catalán quizás no esté pasando por su mejor momento y aunque se sitúa empatado a puntos con el Alcobendas Rugby y con el VRAC Quesos Entrepinares (a diez puntos), su saldo es bastante negativo, 209 puntos a favor y 272 en contra.

Los catalanes han tenido que esperar hasta la tercera Jornada para conocer la victoria en el derby ante el L'Hospitalet por 31-20.

Ha sido además, aunque no el único, víctima de una de las "sorprendentes" victorias de los dos recién ascendidos este año a División de Honor.

Primero cayó contra At. Bera Bera 17-31 en la primera jornada para repetir derrota posteriormente contra el otro ascendido, Getxo, en la cuarta jornada por 22-14.

No obstante parece irse recuperando poco a poco y ya ha conseguido en la décima jornada de Liga y última disputada por algunos equipos en lo que queda de año, devolver la visita al At. Bera Bera esta vez ganando 18-32 y quedándose con buen sabor de boca durante las Navidades.

El octavo puesto y ya rozando la cola en la clasificación liguera es el otro ascendido para esta temporada Getxo Artea quien solo ha conseguido tres victorias: Contra Santboi (22-14), Valencia (15-29) y Universitario de Sevilla (18-11). Y un empate contra el UCM 2M12 a once puntos, así como cuatro derrotas.

Forma parte de la zona peligrosa de la tabla, no obstante quizás no sea un fiel reflejo de su juego desarrollado en el campo y del esfuerzo que realizan en cada partido, y lo pone de manifiesto el dato de que a excepción del partido contra el Cetransa El Salvador (donde perdió 3-43) y contra At. Bera Bera (27-12) el resto han sido derrotas por la mínima (dos derrotas por un punto y otras dos por dos puntos).

Quizás si la suerte se pone más de su lado en esta segunda vuelta en la que vamos a entrar en el mes de Enero, pueda salir de esa zona baja de la tabla.

La zona de descenso la inicia el L'Hospitalet con 5 puntos derivados de dos victorias (contra Valencia Tecnidex 27-6, y Getxo 14-13) y de un empate a 18 contra el Bera Bera.

Así mismo es fruto del mayor número de puntos recibidos por un equipo en División de Honor en lo que llevamos de temporada. Un marcador que reflejó un 78-8 al final de los 80 minutos fruto de una avalancha de ensayos por parte de Cetransa El Salvador.

Aunque ha demostrado a grandes rasgos un nivel un tanto inferior al de Getxo, son solo dos puntos los que separan a catalanes y vascos. Teniendo en cuenta todo lo que queda de vuelta puede salir de ese temido lugar de descenso.

El que parece que no levanta cabeza es el Valencia Tecnidex que lleva nueve partidos jugados y no conoce lo que es ganar esta Temporada. Lo más próximo que ha estado de ganar fue en la sexta Jornada contra Alcobendas Rugby con un marcador de 10-12.

El resto han sido marcadores muy abultados en contra de los valencianos como por ejemplo el otro abultadísimo marcador de esta Temporada contra Quesos Entrepinares por 77-3.

En total, 110 puntos a favor y la escandalosa cifra de 357 (unos 40 por partido) en contra.

Muy difícil lo tiene Valencia para salir de esa posición de descenso pues no suma ningún punto y el más inmediatamente cercano le saca cinco.

En resumen, hay un claro dominante que es Cetransa El Salvador quien destaca del resto de equipos tanto en los resultados como en el juego, al que le sigue UCM 2M12 pero a la distancia de cinco puntos, una diferencia un tanto notable si tenemos en cuenta la poca dificultad que tiene el Salvador para ganar y la relativa dificultad que a veces se le plantea al UCM para conseguir dos puntos en partidos asequibles a priori. Es probable que esa distancia entre estos dos equipos sea mayor a final de temporada.

Hay posteriormente un segundo bloque de equipos distanciados entre si de, como máximo, dos puntos. Estos son: Univ. de Sevilla (12), At. Bera Bera (11), VRAC Quesos Entrepinares, Alcobendas Rugby y U.E. Santboiana estos tres últimos con 10 puntos.

De ellos el que quizás dé más problemas al resto es le Quesos, pues además de ser el más constante en el juego, cuenta con diez puntos pero con un partido menos que todos ellos lo que hace que de ganar se colocara en tercera posición.

La lucha de este bloque de equipos se hace patente en cada jornada así como que en cada jornada se produce un cambio constante de posición de estos equipos dada la igualdad en puntos.

Finalmente y un poco descolgados, se sitúan Getxo, L'Hospitalet y Valencia aunque con más rivalidad entre los dos primeros por el afán de aproximarse más a la mitad de la tabla y escapar de la cola.

Sin embargo, muy alejado de todo ello se encuentra Valencia Tecnidex quien puede conseguir alguna que otra victoria en lo que le queda de Liga pero o mucho cambian las cosas o para desgracia de los valencianos, es probable que la temporada que viene no les veamos en División de Honor.

	Equipos	Jugados	Ganados	Empatados	Perdidos	P. Favor	P. Contra	Ptos.
1	El Salvador	9	9	0	0	410	86	18
2	UCM 2M12	9	6	1	2	237	165	13
3	Univ. Sevilla	10	6	0	4	149	163	12
4	Bera Bera	10	5	1	4	212	206	11
5	Quesos E.	9	5	0	4	207	94	10
6	Alcobendas	10	5	0	5	137	170	10
7	Santboiana	10	5	0	5	209	272	10
8	Getxo Artea	10	3	1	6	163	195	7
9	L'Hospitalet	10	2	1	7	150	276	5
10	Valencia Tecnidex	9	0	0	9	110	357	0

Rubén Duque
Redacción



Rugby Soluciones ha charlado con Alfredo Benedi; Director Técnico del Fénix elGordo.com, acerca de la evolución de su equipo, el rugby en Zaragoza y el rugby nacional.

Objetivo equipo senior.

Todo el trabajo realizado por los técnicos del primer equipo en verano, previo al comienzo de la nueva temporada, estuvo enfocado sin ninguna duda a **mantener la categoría recientemente conseguida**. La nueva situación tenía varios factores que nos hacían ser muy precavidos a la hora de marcarnos unas metas:

- **Competición**, que aunque sólo con diez equipos, podría hacerse **larga**, sobre todo viniendo de la regional aragonesa, donde en los últimos años se ha visto considerablemente mermada.
- **Inexperiencia** en la nueva categoría, a pesar de que dos equipos más se estrenaban con nosotros y otros dos sólo llevaban un año más.
- **Desplazamientos** más largos de lo habitual que pudieran provocar, por distintos motivos (académicos, laborales, familiares, etc.) renuncias de algunos jugadores a realizarlos.

El comienzo de la temporada ha sido satisfactorio, ganando 3 de los 4 encuentros disputados, lo que apuntala nuestro principal objetivo, y a partir de ahí, consolidando el juego y los resultados con nuestros más inmediatos rivales, podremos con más tranquilidad construir metas ligeramente más altas como, por ejemplo, intentar una clasificación en mitad de tabla.

La política deportiva del club ha sido siempre, y continúa siendo, marcar objetivos alcanzables, que no lleven a la frustración del jugador por no conseguirlos, pero conservando su interés por cualquier competición que dispute.

Opinión primera nacional. Aspectos positivos y negativos. Cambio categoría. Equipos.

El ansiado objetivo del club de subir al primer equipo a la categoría de primera nacional había sido perseguido los últimos años desesperadamente ya no tanto, que también, por un motivo competitivo, sino más bien debido a la falta de una competición regular en la regional aragonesa, cada vez más mermada de clubes en todas las categorías y que convertía el trabajo técnico en un "vía crucis". Sin una regularidad en el calendario, sin partidos para corregir errores y con un esfuerzo titánico para mantener la motivación de los jugadores. Ni comentar la vorágine de intentos para cubrir la falta de partidos de competición con amistosos fuera de la región y los gastos que esta situación conlleva.

Todos estos problemas desaparecen con el ascenso, traducándose en:

- Temporada programada dos meses antes de comenzar.
- Horario de partidos con una semana de antelación.
- Posibilidad de jugar contra el mismo equipo en distintas categorías y satisfacer la demanda de competición de los jugadores que entran en el mundo del rugby por primera vez.
- Motivación extraordinaria del 99% de los jugadores que de pasar, algunos, a no saber contra qué equipo jugaban el fin de semana a saber la clasificación casi de memoria.
- Conseguir que una numerosa afición siga al equipo en los partidos de casa, incluso en algún desplazamiento.

En fin, toda una serie de cambios positivos que han hecho que en el primer equipo en particular y en el club en general se den situaciones jamás vividas.

Ciñéndonos al aspecto deportivo exclusivamente, la nueva categoría lleva consigo, que en el campo las cosas sucedan más rápidamente, que los jugadores tengan que estar con los cinco sentidos permanentemente puestos en el juego y que se tengan que enfrentar en el combate individual con contrarios que habitualmente saben realizar su trabajo. Los partidos no se deciden hasta los últimos 20 minutos de juego y suele ser por la calidad de los cambios y la condición física, aunque, sobre todo en los desplazamientos, hay equipos que bajan considerablemente el número de convocados y como consecuencia la posibilidad de culminar con éxito el encuentro.

Problemas para desarrollar el rugby en Zaragoza.

Como he comentado antes, los problemas para desarrollar el rugby en nuestra ciudad no son mayores que en otras de similar tradición rugbística. Entre los años 2000 y 2002 esta situación se vio agravada por la desaparición de la única instalación existente para el desarrollo de actividades (en nuestro caso se reducía a disputar los encuentros, ya que por distancia y falta de iluminación no se podía entrenar).

Hoy, con unas instalaciones de primer nivel y un interés, real, de muchos profesores licenciados de INEF que imparten clases en colegios e institutos para promocionar deportes minoritarios, la falta de progresión es sólo entendible por un absoluto desinterés de las personas que dirigen o, al menos, forman los clubes.

En nuestro caso particular, el trabajo comienza hace cinco años en el barrio donde estaban proyectadas las instalaciones, con el habitual trabajo publicitario de distribución de carteles y con el contacto de 3 colegios de la zona donde se imparte, en horario lectivo, una sesión de rugby en superficie dura a cada clase de cada colegio. El trabajo, seguro que hubiera sido más efectivo y menos laborioso teniendo en la ciudad un equipo en División de Honor y un canal autonómico donde retransmitieran sus partidos pero, evidentemente, la realidad es muy distinta y el esfuerzo de todos los integrantes del club (técnico, organizativo y económico) ha sido y es, titánico. Esta temporada hemos visitado 6 colegios y tenemos 6 más en cartera. El resultado es que la temporada pasada fue la primera en el club en que se jugó y se dispuso de todas las categorías inferiores, excepto pre-benjamines. Las fichas totales, contando al incipiente equipo femenino, superaron el centenar.

Una vez lograda esta situación con trabajo, paciencia y por supuesto errores, llega para nosotros el trabajo más difícil: el mantener la ilusión de los nuevos practicantes ante la falta de competición en la región, donde sólo dos clubes más (Tarazona y Ejea) trabajan regularmente la base. Los problemas siguen siendo los mismos que con el senior, partidos una vez al mes y por supuesto, bajas de jugadores captados ante la falta de una liga organizada con partidos programados.

Si se quiere promocionar nuestro deporte, las dificultades son grandes pero no insalvables. En nuestra sociedad de hoy, individualista como nunca, hay muchas personas ávidas de nuevas ofertas deportivas y otras desencantadas de las tradicionales, pero somos nosotros los que debemos aprovechar las pocas oportunidades que se presentan para, paso a paso, progresar y poder equipararnos a otros deportes que, partiendo de las mismas condiciones, han sabido rentabilizar infinitamente más sus posibilidades.

Colaboración con Rugby Soluciones.

Desde la temporada 94-95 en la que se produjeron cambios tanto en la junta directiva como en la parte técnica de nuestro club, la idea fue ir poco a poco asentando proyectos y, una vez consolidados, afrontar nuevos retos. Al principio entrenábamos un día en un campo de tierra y otro en un parque público. El siguiente paso fue alquilar un campo de hierba dos días a la semana y comenzar a viajar con el equipo senior a Madrid, sur de Francia, Euskadi y Cataluña (buenos recuerdos de Liceo, Laruns, Kakarraldo). El presupuesto, evidentemente se duplicó. Una vez asentada la estructura humana en el equipo senior y continuando el trabajo de siempre en cadetes y juveniles, la siguiente meta es promocionar nuestro deporte en colegios y, como consecuencia de ello, formar una escuela de rugby. Tres años después, tras el trabajo exclusivo de Carmelo Sánchez, nuestro presidente, tenemos campo propio.

Con instalaciones, estructura deportiva, técnica y organizativa nos veíamos en la urgencia de traducir todo el esfuerzo humano en eficacia. La voluntad y capacidad de trabajo de los integrantes del club siempre ha sido grande, pero las carencias a nivel técnico se reflejaban en resultados de aprendizaje más bajos en proporción al tiempo invertido. El reto de este año estaba en subir ese rendimiento en un porcentaje del 15-20% y qué mejor opción que apostar por un grupo de personas de una indudable capacidad de enseñanza y reconocido prestigio más allá del ámbito nacional como Paco Usero, Walter Jiménez y César Archilla.

Hasta ahora hemos trabajado tres fines de semana, pero la metodología de entrenamientos en el club ha cambiado totalmente y se ha reflejado de una manera espectacular en el equipo senior, cuyos integrantes han recibido con enorme interés las duras sesiones impartidas. Las mejoras realizadas en el movimiento general del juego, tanto en defensa como en ataque, y los aspectos de técnica individual corregidos no sólo han servido para mejorar el rendimiento del primer equipo, sino que el proceso de enseñanza de los jugadores captados este año para las categorías inferiores se ha acelerado enormemente.

En las fases de conquista, que eran el talón de Aquiles del primer equipo, principalmente en melé debido al poco peso de la delantera, el rendimiento todavía ha sido mayor, y excepto contra equipos con delanteras considerablemente más fuertes y mayor técnica de empuje, podemos jugar con comodidad nuestros balones.

Uno de los aspectos más positivos del trabajo realizado, aparte de la motivación que produce en los jugadores el ser entrenados por otras personas distintas a las habituales, ha sido el hecho de que todo ha sido enfocado no de una manera generalizada, sino hacia las necesidades y características específicas de nuestro club, lo que le da a los resultados un carácter mucho más inmediato.

El trabajo posterior que nos queda a los técnicos en cuanto a cambio de mentalidad y tiempo para elaborar las sesiones es enorme, pero los frutos de ese esfuerzo vendrán muy pronto.

Opinión reestructuración Primera Nacional.

Evidentemente, con los condicionantes de competición -ya comentados- que teníamos antes de jugar en primera nacional y los que se avecinan con la nueva reestructuración, el panorama para nosotros no puede ser más negativo.

Hasta hoy, nuestros cadetes y juveniles aprovechando las jornadas del primer equipo, han jugado más partidos y de más nivel en tres meses que en toda la temporada anterior. La temporada que viene, si la cosa no cambia radicalmente, daremos varios pasos atrás.

A nivel del primer equipo, nos encontraremos con una reducidísima liga de 6 equipos, es decir 10 partidos, que una vez disputada dejará a un solo equipo en competición. Para los cinco equipos restantes, aproximadamente en enero, la temporada se habrá acabado o seguirá con alguna competición de relleno y sin ningún interés. Esto trasladado al ámbito nacional significará que en Septiembre de 2004, 74 equipos comenzarán la temporada en distintas categorías de nacional (divisiones de honor y primera nacional) y 40 de ellos, en Enero, estarán prácticamente de vacaciones.

El único factor positivo, si se regula y controla debidamente desde la Federación Española, será la obligatoriedad de tener equipos en categoría cadete o juvenil, con lo cual en nuestro grupo se podrá jugar una competición paralela aprovechando los desplazamientos del equipo senior. Esto será posible solo si realmente desde la F.E.R. hay un verdadero control de la competición y no se deja en manos de las federaciones territoriales, algunas de ellas formadas por integrantes de los propios clubes interesados en encubrir la falta de categorías base.

Rugby Soluciones





Rugby

Soluciones
por la evolución del juego

www.rugbysoluciones.com