



Rugby Magazine



Editorial	2
Escuela de Entrenadores: Getafe 2005	3
Previsiones Liga 2005/06	8
Entrevista: Mario Barandiarán	10
Entrevista: Eric Lamarque	12
Nuestros Servicios	15

Estimados lectores:

Rugby Soluciones abre las puertas a lo que va a ser su tercer año de vida tras dos años excitantes y llenos de trabajo.

Actividades llevadas a cabo en distintos lugares del territorio nacional con distintos propósitos hechos a medida de los Clubes o entidades que lo solicitaran.

Nuestro trabajo no ha quedado ahí sino que hemos salido a tierras francesas realizando distintas actividades con profesorado internacional de alto nivel.

Por segundo año consecutivo la F.E.R. ha depositado en nosotros el desarrollo y la formación de la Escuela Nacional de Entrenadores.

Hemos elaborado nuestra propia línea de productos tanto didácticos como de ropa deportiva y diversos accesorios con nuestro distintivo logotipo de **Rugby Soluciones**.

En esta tercera temporada tenemos novedosos proyectos que sin duda poco a poco irán viendo la luz, gracias a todos los que componemos **Rugby Soluciones** y sobre todo gracias a las Federaciones, Clubes, y personas que depositan su confianza en nosotros. Esperamos, y para eso trabajamos día a día, en ser merecedores de ella.

En esta nueva entrega de nuestro **Rugby Magazine**, podéis encontrar un resumen de lo que fue la Escuela de Verano que se celebró el pasado mes de julio en la localidad madrileña de Getafe.

Además, durante dicha Escuela aprovechamos para conversar con entrenadores del máximo nivel, tanto nacional como internacional, les entrevistamos, les pedimos sus previsiones para la Temporada 2005/06, etc. y aquí lo podréis encontrar.

Esperamos que lo disfrutéis.

Rugby Soluciones

Lugar: Getafe

- Alojamiento: Residencia de Estudiantes Fernando de los Ríos (Universidad Carlos III de Madrid)
- Actividades Teóricas: Residencia de Estudiantes Fernando de los Ríos, Polideportivo Municipal de Getafe
- Actividades Prácticas: Polideportivo Municipal de Getafe

Fechas:

- 16 al 24 de Julio

Organizadores y Colaboradores:

- Federación Española de Rugby
- Rugby Soluciones
- Club de Rugby Getafe
- Federación Madrileña de Rugby
- Excmo. Ayuntamiento de Getafe
- Comité Olímpico Español

Actividades:

- Curso de Perfeccionamiento de Jugadores: 17 al 22 de Julio
- Curso de Formación de Entrenadores Nivel I: 16 al 24 de Julio
- Curso de Formación de Entrenadores Nivel II: 16 al 24 de Julio
- Curso de Formación de Entrenadores Nivel III: 16 al 24 de Julio
- Congreso de Entrenadores: 22 al 24 de Julio
- Curso de Ascenso a Árbitro Nacional

Dirección, Gestión y profesorado:

- Director F.E.R: Carlos Bernardos
- Secretario F.E.R: Enrique Roldán

- Director Formación: Francisco Usero
- Secretario: Rubén Duque
- Bloque Específico: Jordi Solá
David Carreras
Francisco Usero
Manuel Chicharro
- Bloque Común: Walter Giménez
Ignacio Martín
Ángel Lanuza
- Curso de Jugadores: Pablo Tomás García
César Archilla
- Entrenadores Extranjeros: Mario Barandiarán (U.R.B.A, U.A.R)
Serge Candau (Francia)
Christophe Hamacek (Francia)
Eric Lamarque (Francia)
Anthony Thomas (Gales)
- Congreso Entrenadores: Mario Barandiarán (U.R.B.A, U.A.R)
Serge Candau (Francia)
Christophe Hamacek (Francia)
Eric Lamarque (Francia)
Anthony Thomas (Gales)
David Carreras (España, INEF Lleida)
Francisco Usero (España Director Rugby Soluciones)
Ignacio Martín (España, Universidad Granada)
Manolo Chicharro (Árbitro División Honor)
Juan C. Vázquez (Licenciado Educación Física)
Javier Blanco (Comité Nacional de Árbitros)
- Traductor: Josu Zubiarráin

Curso de Perfeccionamiento de Jugadores

Este curso estuvo dirigido por César Archilla y por Pablo Tomás García “Tomy”.

César Archilla ha sido seleccionador nacional Sub-17 y cuenta con una muy amplia experiencia en formación y tecnificación de jugadores, desde la escuela, pasando por todo el proceso de educación y formación del jugador, hasta el gran paso del jugador a Senior.

Tomy, ha sido responsable de todas las Selecciones Sub-21 de la Federación Española de Rugby así como Seleccionador Nacional Absoluto. Ha entrenado a equipos del más alto nivel nacional como el Liceo Francés, y actualmente es el mayor responsable del Santboi, actual Campeón de Liga.

Alrededor de 40 jugadores, alguno de ellos internacional, correspondientes a las categorías Cadete o Juvenil, participaron de manera activa durante toda la semana que duró el curso.

A lo largo de toda esta semana, los jugadores desarrollaron actividades en campo acompañadas de actividades en aula bajo soporte informático, vídeo y pizarra con el fin de optimizar el aprendizaje y mejora del jugador.

Las clases teóricas tendrán lugar en las aulas que se encuentran en la propia Residencia de Estudiantes y en aulas ubicadas en el Polideportivo Municipal.

Además, los jugadores pudieron contar con charlas muy concretas enfocadas a la propia educación del jugador de Rugby como tal, gracias a las colaboraciones de Josu Zubiarrain (osteópata, Entrenador Nacional de Rugby) que impartió clases sobre la “Prevención de lesiones en el Jugador de Rugby”, y David Carreras (Entrenador Nacional de Rugby, Profesor de Rugby en el INEF de Lleida), que dio clases sobre el “Jugador de Rugby”.

Cursos de Entrenadores

Como en anteriores ocasiones, los cursos de formación de entrenadores fueron el eje central de los cursos de entrenadores con un nutrido grupo de entrenadores que desde el sábado, 16 de Julio, al domingo, 24 de Julio, desarrollaron el currículo de los cursos.

Los contenidos de los diferentes cursos están englobados en 2 bloques y 6 áreas.

Bloque Común: Área de Fundamentos Biológicos
 Área de Ciencias del Comportamiento
 Área de Teoría del Entrenamiento

Bloque Específico: Área Técnica – Táctica
 Área de Didáctica
 Área de Normativa y Reglamento

Para impartir las diferentes áreas, se contó con un plantel de profesores de primer orden:

- **Área de Fundamentos Biológicos:**
Ángel Lanuza: Fisioterapeuta, responsable de esta área en la F.E.R.
- **Área de Ciencias del Comportamiento:**
Ignacio Martín Tamayo: Entrenador Nacional de Rugby, Psicólogo Deportivo, Profesor en la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.
- **Área de Teoría del Entrenamiento:**
Walter Jiménez: Entrenador Nacional de Rugby, Licenciado en Educación Física.
- **Área de Normativa y Reglamento:**
Manuel Chicharro: Árbitro Nacional, Árbitro de División de Honor.
- **Área de Técnico – Táctica y de Didáctica:**
Nivel I: Francisco Usero: Entrenador Nacional de Rugby, Licenciado en Educación Física.
Nivel II: David Carreras: Entrenador Nacional de Rugby, Licenciado en Educación Física, Profesor de Rugby en el INEF de Lleida.
Nivel III: Jordi Solá: Entrenador Nacional de Rugby, Licenciado en Educación Física, Director del INEF de Barcelona.

Como apoyo a las clases Técnico – Tácticas, los entrenadores extranjeros participaron mediante charlas y prácticas en campo en el desarrollo de cada uno de los tres niveles.

Los entrenadores extranjeros que participaron en la escuela de entrenadores 2005 fueron los siguientes:

- **Mario Barandiarán (U.R.B.A, U.A.R):** Entrenador argentino, fue apertura del equipo de La Plata, llegando a ser entrenador del primer equipo del mismo Club. Actual responsable de la Formación de entrenadores de la U.R.B.A. Además, actualmente forma parte del Staff Técnico de la U.A.R. haciéndose cargo de entrenar a los tres cuartos de la Selección Argentina.
- **Christophe Hamacek (Francia):**
Entrenador Francés responsable del Club Salies de Bearn. Christophe fue un destacado talonador en diferentes club franceses de primer nivel y actualmente lidera Passion Ovale, grupo deportivo que promueve diferentes eventos dentro del Rugby con el que **Rugby Soluciones** está realizando en coordinación diversas actividades.
- **Serge Candau (Francia):** Entrenador Nacional de Rugby en la región de Salies de Bearn en Francia y uno de los colaboradores en Passion Ovale.
- **Eric Lamarque (Francia):** Entrenador Francés, muy conocido en nuestro país tanto por haber formado parte del profesorado de la E.N.E. en anteriores ediciones, como por haber sido entrenador del Madrid 2M12. Lamarque implantó un revolucionario método de entrenamiento y planteamiento estratégico en dicho Club. Tras su paso por España, ha estado trabajando en el Centro de alto Rendimiento Deportivo de París entrenando a jugadores franceses. Ha sido nombrado para formar parte del cuadro técnico de las Selecciones Francesas, en concreto ha sido el máximo responsable de la Selección Sub-21 en la última edición de la Copa del Mundo en dicha categoría.
- **Anthony Thomas (Gales):** Entrenador Galés, formó parte del Departamento de Desarrollo de Rugby de la WRU en cuanto a la tecnificación de jugadores se refiere.

Congreso de Entrenadores

Durante los días 22, 23 y 24 de Julio se llevó a cabo el Congreso de Entrenadores: “El Rugby Moderno: Consecuencias para el Entrenamiento”.

Profesorado:

- Francisco Usero
- Eric Lamarque
- David Carreras
- Christophe Hamacek
- Serge Candau
- Ignacio Martín
- Javier Carlos Vázquez Blanco
- Anthony Thomas
- Javier Blanco
- Manolo Chicharro
- Mario Barandiarán

Temas:

- **El Juego Delante de la Defensa. Consecuencias para el entrenamiento.** Paco Usero.
- **Lanzamiento del Juego desde Melé y Touch.** Eric Lamarque.
- **Organización Colectiva Defensiva desde Melé y Touch.** Mario Barandiarán.
- **La organización Colectiva del Juego de los Tres Cuartos.** Anthony Thomas.
- **Bases del entrenamiento del Tres Cuartos Moderno.** Eric Lamarque.
- **El papel del 9 y del 10 en el Rugby Moderno.** Mario Barandiarán.
- **Características del Juego de Delanteros en el Rugby Moderno.** Christophe Hamacek.
- **Referencias en las Líneas de Carrera y la Ocupación del Espacio del Delantero en el Rugby Moderno.** Mario Barandiarán.
- **Intervención del Entrenador antes, en el descanso y después del Partido.** Anthony Thomas.
- **El entrenamiento estratégico del partido.** Christophe Hamacek.

Además, durante el desarrollo del Congreso, se llevaron a cabo varias *Comunicaciones Libres*:

- **Estudio sobre los sistemas defensivos: Aproximación hacia el uso de un nuevo sistema.** Juan C. Vázquez, Alejandro Fortea.
- **El Espacio.** David Carreras.
- **Características mentales: Consecuencias para el entrenamiento.** Ignacio Martín.
- **El árbitro y el partido.** Manolo Chicharro, Javier Blanco.

El Congreso de Entrenadores tuvo una gran asistencia de cursillistas, entre ellos numerosos entrenadores y Directores Técnicos de equipos de División de Honor, División de Honor "B", ex seleccionadores nacionales Absolutos y de categorías inferiores.

Previsiones Liga 2005/06

por Felipe Rodríguez

Desde **Rugby Soluciones**, hemos querido conocer las previsiones para la Temporada 05/06 de algunos de los entrenadores y jugadores más significativos del panorama rugbístico español. Para ello, les hemos formulado a todos ellos las siguientes preguntas:

1. ¿Quién ganará la Liga?
2. ¿Quién será el equipo revelación?
3. ¿Quién descenderá?
4. ¿Quién estará puestos de competiciones europeas? (en caso de disputarse)
5. ¿Quién será el farolillo rojo?
6. ¿Quiénes subirán el próximo año?

Y esto es lo que nos han contestado:

Jorge Intxausti Bravo “Tiki” (Jugador Alcobendas y Selección Española de Seven)

1. Alcobendas
2. USAP
3. Liceo Francés y El Monte Ciencias
4. El Salvador, Bera Bera y Alcobendas
5. El Monte Ciencias
6. Universidad de Sevilla, Les Abelles o Madrid 2012

Silvia Fernández (Seleccionadora Madrileña)

1. Quesos Entrepinares
2. Bera Bera
3. Madrid 2012, eso seguro
4. El Salvador y Quesos Entrepinares
5. Alcobendas
6. Universidad de Sevilla

David Palacios (2º Entrenador Selección Española Femenina)

1. El Salvador y Santboiana
2. Ordizia
3. Liceo Francés
4. Santboiana, El Salvador y Bera Bera
5. Universidad de Sevilla
6. Arquitectura y Gernika

Manuel Chicharro (Árbitro Nacional)

1. El Salvador
2. USAP
3. Ordizia
4. El Salvador, Bera Bera, USAP y Santboiana
5. Ordizia
6. Universidad de Sevilla y Madrid 2012

José Antonio Barrio (Entrenador Madrid 2012)

1. El Salvador
2. USAP
3. Getxo, Monte Ciencias o Liceo Francés
4. El Salvador, Santboiana, Bera Bera y USAP
5. Liceo Francés
6. Madrid 2012 y Universidad de Sevilla

Paco Usero (Entrenador Liceo Francés y Director Rugby Soluciones)

1. Santboiana
2. Liceo Francés
3. Ordizia y Getxo
4. Santboiana, El Salvador, Bera Bera y USAP
5. Ordizia
6. Madrid 2012 y Les Abelles

Miguel Velasco (Entrenador Quesos Entrepinares)

1. El Salvador o Quesos Entrepinares
2. USAP
3. Getxo y Liceo Francés
4. El Salvador, Quesos Entrepinares, Santboiana y Bera Bera
5. No contesta
6. Vigo y Les Abelles

ENTREVISTA: MARIO BARANDIARÁN

por Felipe Rodríguez

Mario Barandiarán lo es todo en el rugby argentino. Actual formador de técnicos de la URBA y entrenador de los tres cuartos de Los Pumas, Mario tiene un currículum impresionante como preparador. Alaba sin tapujos la labor y la preparación de los técnicos españoles pero dice que nuestro problema se centra en la falta de jugadores fanáticos por el rugby. Su próximo reto será la gira Mundial de los Pumas que le llevará a Italia y Escocia tras recibir a Sudáfrica en Buenos Aires, veremos que son capaces de hacer los pupilos de Barandiarán.

Rugby Soluciones: ¿Cuál es el secreto para que el rugby argentino goce de tan buena salud siendo amateur?

Mario Barandiarán: Más que un secreto es una decisión de los dirigentes, una realidad del país que todavía no permite la posibilidad de tener equipos profesionales. Para el profesionalismo creo que lo que nos está faltando es buscar la manera de tener jugadores profesionales en nuestro país, algo que creo que no pasa por la decisión de los clubes sino por la decisión de las uniones provinciales.

R.S: ¿En qué consiste el trabajo de Mario Barandiarán?

M.B: Yo trabajo en dos federaciones distintas: la Unión de Rugby de Buenos Aires (URBA) que es una unión provincial. Dentro de esta unión mi trabajo pasa el desarrollo y la capacitación de los entrenadores, los proyectos de difusión del juego en aquellos lugares donde el rugby es incipiente y colaborar con los seleccionados juveniles de la URBA.

En la Unión Argentina de Rugby tengo un trabajo parecido al de Buenos Aires en lo que a difusión y capacitación se refiere pero exclusivamente con el rugby femenino. Además, desde hace dos años soy asistente del seleccionador del seleccionado nacional absoluto masculino.

R.S: ¿Cuál es tu papel como de asistente en la selección?

M.B: Dentro de la estructura de Los Pumas está el “head coach” que es Marcelo Lofreda y tres personas que lo asistimos en distintas facetas del juego. En mi caso particular trabajo con los “backs” (tres cuartos) y colaboro también viendo partidos por vídeo para elaborar un análisis del juego.

R.S: ¿Cuáles son tus proyectos más inmediatos?

M.B: En la Unión de Rugby de Buenos Aires es poner en funcionamiento una nueva estructura en la cual hemos unificado todo lo que significa el área del juego. Es decir, selección, difusión, desarrollo y capacitación en una sola área. Esto lo hago junto a mi compañero de trabajo Francisco Rubio y un grupo de cuatro personas más que colaboran con nosotros. Todo lo que tenga que ver con el juego y con el tema de competencias llevarlo dentro de un área. Esto ya está funcionando de manera informal.

Con respecto a la Unión Argentina, comenzar a preparar el seleccionado para afrontar una competencia el próximo mes de noviembre en San Pablo y empezar a analizar los jugadores que tenemos para la serie que viene en noviembre con Sudáfrica en Buenos Aires y después viajar a Italia y a Escocia. Debemos analizar a los rivales y empezar a ver con que jugadores vamos a contar.

R.S: ¿Cuáles son las diferencias fundamentales, a parte de las obvias, entre un jugador de élite y uno de base?

M.B: Qué el jugador de élite hace exactamente lo mismo que el jugador de base pero más rápido y mejor.

R.S: ¿Qué debe tener un jugador de base para llegar a la élite?

M.B: Preocuparse por hacer las cosas más rápido y mejor y prepararse individualmente. Creo que la parte de la preparación individual es fundamental. Entender que con dos veces por semana de entrenamiento no se evoluciona, hay una evolución pero no es la esperada y con dos veces por semana no se llega a ser jugador de élite.

R.S: ¿Qué debe hacer el entrenador de un jugador de base para que este llegue a la élite?

M.B: Colaborar con él, analizar cuales son sus defectos, analizar sus virtudes, colaborar en la programación de las actividades, detectar sus puntos débiles y darle los elementos para que los vaya corrigiendo. Lo que es básico en el formador es saber que el formador no va a poder hacer nada que el jugador no esté dispuesto a hacer. Yo no le puedo hacer todo el diagnóstico, darle todas las herramientas porque si el jugador no está dispuesto a cambiar es muy difícil que se logre ese cambio.

R.S: España y Argentina son dos países con un rugby amateur. Sin embargo sus diferencias de nivel son obvias ¿Sería extrapolable el modelo argentino a España?

M.B: Yo lo que veo de España es que sus entrenadores tienen una formación muy buena pero no veo en los jugadores esa pasión que tienen que tener por el juego. Sería muy bueno que los jugadores sientan esa pasión y sientan esa necesidad de esforzarse mucho para progresar. Quizás esa sea la diferencia que encuentro. Hay jugadores con los que hemos conversado aquí que son muy fanáticos pero son pocos. La diferencia está en que nosotros tenemos mayor cantidad de jugadores fanáticos. A mí me gustaría tener en Argentina, en algunos casos, la formación que tienen los entrenadores aquí en España, la capacidad de análisis y yo creo que a los españoles les gustaría tener la gran cantidad de jugadores que nosotros tenemos. A veces hay cuestiones que van más allá del juego. Yo creo que la realidad de los países hace que las experiencias no sean extrapolables.

R.S: ¿Cómo ves a los entrenadores españoles en relación con los de otros países?

M.B: Los veo muy bien por lo menos con la gente que yo he conversado aquí. Hay gente muy capaz, muy capaz que estudian muy bien el juego, que lo ven muy bien, que analizan muy bien los problemas. Lo que pasa es que, insisto, lo malo está en la cantidad porque a lo mejor tenéis diez muy bueno pero necesitáis cien muy buenos. Pero esos diez son muy buenos.

R.S: ¿Qué le parece la escuela de verano en España?

M.B: Maravillosa, la verdad es que para mí es una experiencia espectacular. Yo vengo muy gustoso porque lo primero es que aprendo mucho, muchísimo, después se da la posibilidad de mucho intercambio con jugadores y entrenadores y es una semana viviendo a pleno rugby. A nosotros nos gustaría hacer algo así en nuestro país pero no lo podemos hacer porque nuestros entrenadores quizás no tienen la disposición que tienen los entrenadores de aquí de España a perder una semana de sus vacaciones para capacitarse. Si nosotros intentamos esto en Argentina yo no se si podríamos. Sólo podemos hacerlo tres días, pero ocho días como aquí yo creo que es imposible.

R.S: ¿Qué te parece que una empresa privada como **Rugby Soluciones** participe y organice la escuela?

M.B: La verdad es que me parece genial lo que está haciendo **Rugby Soluciones** porque ha podido mantener el "staff" que antes trabajaba para la Federación, le ha quitado a la Federación la problemática de la organización y lo está llevando adelante con la eficiencia y la capacidad a las que la gente de **Rugby Soluciones** nos tiene acostumbrados y me parece una interesante idea para llevarla a otros lugares, al menos en mi país. La profesionalidad con la que se hace esto es digno de tener en cuenta.

ENTREVISTA: ERIC LAMARQUE

por Felipe Rodríguez

Eric Lamarque tiene una estrecha relación con el rugby español. Miembro de la Escuela Nacional de Entrenadores durante años dirigió durante dos temporadas a una de las mejores generaciones del antiguo Madrid 2012. Ahora reparte sus enseñanzas en el centro de alto rendimiento de París. Su último logró ha sido meter a la selección francesa en las semifinales del último mundial sub-21 donde cayeron por la medalla de bronce ante los todopoderosos All-Blacks. Lamarque ha logrado que su grupo de trabajo sea el mejor combinado sub-21 de Europa. Defensor a ultranza del profesionalismo, no ha querido faltar a su cita con la escuela de verano en España

Rugby Soluciones: Lo primero, enhorabuena por el cuarto puesto conseguido en el Mundial sub-21 ¿Cómo fue la experiencia?

Eric Lamarque: Bastante buena. A nivel deportivo nuestro objetivo era salir del grupo y clasificarnos para jugar la semifinal. Hemos jugado la semifinal contra Australia y aunque perdimos, lo hicimos sin jugar bien y sin aprovechar nuestras oportunidades en el momento que pudimos haberlo hecho. La semifinal se decidió en diez minutos en los cuales el árbitro les saca a ellos una tarjeta amarilla, nosotros tenemos un dominio muy fuerte cerca de la línea pero no podemos ensayar sino que además ellos nos ensayan dos veces en inferioridad numérica, lo que nos marcó un poco. Empatábamos hasta entonces, luego vino la segunda parte en la cual en siete u ocho minutos perdimos la semifinal. Fue una pena porque los jugadores trabajaron mucho con un gran compromiso para conseguir este resultado. Yo tengo una cierta frustración de que ellos no hayan podido jugar la final. Pero a pesar de todo hemos jugado la pequeña final, el tercer y cuarto puesto con Nueva Zelanda. Cualquiera que sea el partido jugar con nueva Zelanda es algo muy particular y que satisface e ilusiona mucho a la gente. Así que al final ha sido un Mundial bastante interesante para nosotros. Es la primera vez que Francia se clasifica para semifinal en esta categoría. Y de esto estamos muy contentos.

R.S: Vemos de nuevo como el rugby francés goza de buena salud

E.L: Sí salud tiene. Pero la salud no viene porque sí, viene con mucho trabajo y con una gran organización de los clubes, de la unión, de la federación, de todo el mundo. Y esa organización nos permite ahora mantener un tipo de trabajo y seguir existiendo a nivel mundial.

R.S: ¿Cómo es el grupo humano de la sub-21 de Francia?

E.L: Es un grupo fantástico. Habían jugado hace dos años la final del Mundial sub-19. Son jugadores que seguimos en Francia desde que tienen 15 años. Pasaron todos por las Academias Nacionales de Francia, así que es un grupo con mucha fuerza, que se tiene mucho cariño entre ellos y la verdad que no hemos tenido ningún problema de gestión humana durante un mes que ha durado la competición y eso fue fantástico.

R.S: ¿Cuál es el trabajo diario que realiza usted en el Liceo de París?

E.L: Mi trabajo es doble. Tengo una parte de entrenamiento cerca de los jugadores, entreno a una Academia Nacional en la cual se juntan todos los mejores de la sub-19 durante un año. Yo entreno de vez en cuando a esos chavales en temas específicos, entreno a la sub-21 y entreno a la sub-17 de la región de París, que ha salido campeón de Francia.

Por otro lado estoy haciendo formación de entrenadores y principalmente se armó con mi medida en el Centro Técnico de Francia se armó una formación para ser entrenador profesional de alto nivel, es decir que es una formación reservada a los jugadores profesionales. Yo me encargo de eso y de la organización futura del sistema de formación de los entrenadores franceses pues lo estamos cambiando al ser un sistema viejo que funciona hace 35 años y necesita cambiar por la evolución del juego. Así que estoy metido con el Ministerio del Deporte y la Dirección Técnica en la reflexión de esto que es un programa importante cuya primera parte va a salir dentro de un año.

R.S: ¿Cuáles son los objetivos que le pide la Federación Francesa?

E.L: No hay objetivos. Sólo hay objetivos deportivos cuando estamos con la selección nacional, lo que fue el caso de la sub-21 que el objetivo era clasificarse para la semifinal y lo conseguimos así que de eso estamos contentos. En lo demás no hay objetivos, son sistemas de formación y cursos que existen y que tenemos que mejorar y aprovechamos para ello el centro técnico con lo cual tenemos todo junto, las instalaciones y todo el material didáctico que necesitamos para armar una formación de entrenadores de muy alto nivel. El objetivo que tenemos es seguir avanzando.

R.S: ¿Cuál es la edad en la que se decide si un jugador será profesional o se quedará en amateur?

E.L: Cada día más pronto. Antes los amateurs tenían tiempo para que un chaval jugara con el primer equipo de su club o que fuera seleccionado en una territorial o incluso en la nacional y ahora la detección de los talentos se hace más temprano. Si la detección de un talento se hace antes ahora tenemos una perspectiva más fina de quien va a ser un buen jugador lo más pronto posible. Por ejemplo de la selección sub-21 teníamos a Maxime Medar que es un jugador joven que tiene sólo 18 años, que juega en el plantel superior de Toulouse y que ya sabemos que va a ser una estrella.

R.S: ¿Es posible que un jugador sin talento pero con mucho trabajo pueda llegar a la élite?

E.L: En la élite hay muchos jugadores. Con trabajo se puede conseguir la élite pero depende de los puestos. Hay puestos decisivos en los cuales el trabajo no es suficiente, hace falta talento. Cuanto más nivel hay, más se trabaja está claro. Son gente que ya tiene talento pero que trabaja ese talento.

R.S: ¿Cuál es la combinación exacta entre físico, táctico, técnico y psicológico que tiene que tener un jugador para llegar a la élite?

E.L: Más o menos, en Francia y en las naciones punteras en rugby, a nivel físico hay diferencias pero todo el mundo trabaja casi de la misma manera, así que el nivel es casi el mismo. A nivel técnico igual, a nivel decisional-táctico casi igual, luego falta el nivel psicológico. Yo formo parte de esos entrenadores que piensa que el parámetro psicológico es un lado del rendimiento que multiplica a los demás. No se añade a los demás, multiplica a los demás. Y cuanto más va la competición hacia el alto nivel más se necesita esa competencia particular a nivel psicológico. Y esta tiene que ser a nivel individual respecto al combate, a la lucha y a no fallar pero también para la capacidad en un grupo, funcionar con los demás, compartir cosas y mejorarlas con un trabajo colectivo. Toda esta parte psicológica yo la veo que multiplica a los otros parámetros del rendimiento.

R.S: ¿Qué tiene que tener un técnico para ser de élite?

E.L: Trabajar mucho, dedicarse mucho tiempo e intentar averiguar un poco más allá lo que pasa en el mundo del rugby, ver partidos, estudiar las cintas para ver el juego de los demás, vamos pasar mucho tiempo con el vídeo, eso seguro. Para ser de alto nivel, yo pienso que no se puede llegar al mejor nivel si el entrenador no tiene una cultura muy fuerte de rugby, es decir, un conocimiento de la gente y de la historia de este deporte. Debe conocer el juego y los procesos de entrenamiento para rendir mejor.

R.S: ¿Cuál es la faceta que mejor tiene que dominar un técnico con sus jugadores?

E.L: La gestión psicológica de la gente. Yo creo que esto es lo más difícil. Los aspectos técnicos son como son, al igual que los físicos o la capacidad decisional. De hecho esto es lo más fácil. Lo difícil es vivir día a día con un grupo y más ahora que hay algunos jugadores que tienen obligaciones de imagen por los contratos con sus patrocinadores u otros que piensan que tienen que jugar porque están a buen nivel y no juegan que es lo que ha pasado siempre. La gestión de esa gente es lo más difícil.

R.S: ¿Cómo ve el nivel de los entrenadores españoles?

E.L: Como en cada país pienso que hay de todo. Hay gente que sabe mucho de este deporte y como se juega a esto. Pero el problema que encontré yo aquí entrenando durante dos temporadas en Madrid es que no hay nivel de competición. En la liga hay dos o tres clubes que están a un nivel bastante interesante pero los demás no están al mismo nivel. Así que juegas contra un equipo fuerte y con otro flojo y eso te lo cambia todo porque no hay exigencia. Para mejorar su nivel tiene que estar en una competición en la cual sea complicada la victoria para que así tenga que buscar muchas opciones y muchas soluciones y trabajar cada vez más fino para que el equipo sea capaz de ganar en una competición más igualada y eso es lo que falta en España. Esto es lo que impide a los entrenadores de mejorar y de hacer llegar a sus equipos esa mejora.

R.S: ¿Cómo ve el futuro del rugby español?

E.L: No sé si lo conozco demasiado bien. Pero vamos por mi experiencia de entrenar a un club durante dos temporadas en un club de Primera División en Madrid y luego con los diez años que llevo colaborando con la Federación Española para los cursos de verano con los entrenadores, puedo decir que conozco un poco el rugby español y te digo que no soy muy optimista. Hay entrenadores que son muy buenos pero el problema aquí es que la gente piensa que con fichar al entrenador más famoso del mundo para la selección absoluta va a sacar del pozo el rugby español. Fichar a cualquiera a la cabeza del rugby español no cambia las cosas.

Porque el nivel de la selección no va a mejorar si el nivel de los clubes no mejora y no mejorará el nivel de los clubes si no se plantea una competición de nivel y eso no se puede hacer con una liga que no es profesional. Lo que yo viví en España durante dos años era una situación absurda y terrible para los jugadores. El problema es que el día sólo tiene 24 horas y cuando un jugador joven tiene que estudiar, tiene que trabajar, tiene que cuidar a su novia, tiene que entrenar.... llega un momento en el que no puede entrenar más. Y entrenar más es la clave pero para entrenar más necesita descansar, recuperar y yo pasé dos años con jugadores que no recuperaban y no mejoraban en sus aspectos técnico y físico porque no había una continuidad en el entrenamiento, no había contexto de funcionamiento de entrenamiento y no existía una competición fuerte. La evolución pasará por una competición doméstica de nivel y una estructuración de los clubes, no sólo deportivo, sino también administrativo, de dirección y por una estabilidad económica. Aquí no hay estabilidad económica, existe un club dos años y luego desaparece. Eso no puede seguir así. Yo no soy optimista de que haya un buen futuro para el rugby español si las cosas siguen así. Hay que cambiar cosas, sé que es muy difícil y que las claves son complicadas de encontrar aquí en España que no es un país puntero en rugby. Tengo la sensación de que soluciones hay pero estas se encuentran juntos y no unos contra los otros.

R.S: ¿Qué te parece la escuela de verano?

E.L: Fantástica por varias razones. Primero porque hay gente que les gusta el rugby, que quieren aprender más de este juego, de cómo se ensaña el juego, de cómo se entrena. Viene gente de toda España y eso nos permite encontrar cada vez gente distinta y muy interesante y para nosotros, los profesores, es la oportunidad de juntarnos un grupo de amigos que estamos manejando la escuela detrás de Paco Usero desde hace años. Cada año supone una satisfacción muy grande para mí venir aquí.

R.S: ¿Qué te parece que una empresa privada como **Rugby Soluciones** participe en la organización la escuela?

E.L: **Rugby Soluciones** existe y es muy capaz de organizar cosas así. Tiene mucha competencia y junta mucha gente de la que le gusta hablar de rugby sin más. Pienso que es una buena solución.

Cursos de Iniciación al Rugby

Formamos Educadores capaces de realizar la promoción en centros educativos, a través de un proceso de enseñanza aprendizaje.

Dentro de la propuesta de las diferentes prestaciones de servicios especializados en rugby, **Rugby Soluciones** ha realizado numerosos cursos con el objetivo de formar educadores y acercar el rugby a los colegios, a través de los profesores de Educación Física o de los propios recursos humanos de los Clubes o Federaciones.

Estos cursos tienen una duración de un fin de semana en sesiones de mañana y tarde, y siempre con una sesión teórica seguida de una sesión práctica. Los cursos incluyen, para todos los cursillistas, apuntes específicos para la iniciación y distintos documentos de presentación y promoción del rugby.

A partir de aquí, **Rugby Soluciones** se adapta a las necesidades concretas del Club o de la Federación, en sus propias instalaciones y con sus propias inquietudes, lo que optimiza el curso para todas aquellas personas que asisten pues se tratan los problemas específicos de sus entornos concretos.

Cursos de Entrenadores

Muchas veces dentro de un club, nos encontramos con un capital humano dispuesto dedicar parte de su tiempo a ser entrenadores.

Pero son muchas también las veces en que esas ganas y ese tiempo no es rentabilizado adecuadamente, no por falta de interés ni de dedicación sino por falta de conocimientos técnicos, tácticos o didácticos.

Por ello, **Rugby Soluciones** lanza un nuevo servicio a disposición de los Clubes y Federaciones.

Nuestro servicio tiene como objetivo formar entrenadores y ampliar sus conocimientos con la finalidad de capacitarlos para preparar sesiones, entrenar o planificar y sacar el mayor provecho al tiempo que emplean, cuyo beneficio repercutirá, además de en los entrenadores, sobre los propios jugadores del club.

Los cursos tienen una duración de un fin de semana, durante el cual, por medio de sesiones técnico-tácticas y prácticas se intentará llegar al objetivo particular que plantee el Club o Federación que solicita el servicio.

Cursos de Tecnificación para Jugadores

¿Te gustaría trabajar junto un entrenador internacional de alto nivel, realizando un trabajo específico que propongas con el equipo senior de tu Club?

¿Quieres iniciar a tus Sub-19 en un trabajo específico sobre las distintas fases de conquista del balón?

¿Deseas un trabajo de tecnificación sobre cualquier concepto del juego de cara a preparar una Fase Final de la competición?

Muchas veces los entrenadores nos encontramos solos antes nuestros propios objetivos, a partir de nuestra propuesta queremos servir de apoyo a todos aquellos que deseen tener un aliciente más a la hora de conseguir que sus jugadores crezcan para enriquecer su trabajo y sus objetivos competitivos, y con ello hacer crecer a su Club o Federación.

Cualquier objetivo que desees conseguir en tus jugadores a nivel individual o a nivel colectivo no lo dudes, propónnoslo y busquemos juntos soluciones.

Grabación de Vídeos

A partir de ahora podrá visualizar los partidos de su equipo tantas veces como quiera y a una calidad extraordinaria.

Rugby Soluciones, velando siempre por la Evolución del Juego, plantea un nuevo enfoque y una nueva herramienta de trabajo imprescindible para cualquier equipo dado el desarrollo de los clubes y el interés por parte de éstos de poder analizarse a sí mismos y al rival.

Se trata de un nuevo servicio consistente en la grabación de partidos enfocando o priorizando la atención sobre aquel aspecto que interese a los directivos o entrenadores del equipo en cuestión, ya sea grabar el partido de manera tradicional, hacer un seguimiento a un determinado jugador, o a un bloque de jugadores (a la tercera línea . . .).

Preocupados siempre por prestar un servicio de alta y máxima calidad en todos los sentidos, **Rugby Soluciones** para desarrollar éste servicio en concreto contará con un grupo de profesionales del mundo audiovisual trabajando y realizando las grabaciones con material de alta calidad y en los formatos que actualmente emplean las Televisiones a nivel mundial (BETACAM o DVC PRO).

Posteriormente, **Rugby Soluciones** procederá a la entrega al Club solicitante de la grabación ya pasada a formato de CD o DVD.

Análisis de Partidos

Cada vez los Clubes, y no solo al más alto nivel de nuestro país, se esfuerzan más por sacar el mayor rendimiento a sus equipos. Las grabaciones en vídeo son cada vez más comunes en cualquiera de las competiciones que se desarrollan, ya sea en Categoría Regional, Nacional, División de Honor, etc.

No obstante, en numerosas ocasiones, ya sea por falta de Capital Humano que desarrolle la laboriosa actividad de analizar el vídeo, por falta de tiempo o simplemente por no conseguir sacar buen provecho a esas grabaciones, **Rugby Soluciones** ha desarrollado este servicio.

Es un servicio que ofrece el equipo técnico de **Rugby Soluciones** a entrenadores y clubes que permite evaluar el rendimiento y progresión de jugadores y equipo mediante la observación cualitativa tanto en la competición como en el entrenamiento.

Dado el tipo de metodología observacional que se emplea, permite elaborar dos tipos de informe diferentes del mismo análisis:

- **Informe General:** En el que se registran los datos habituales de la evolución del partido: melés, touches, tiempo posesión, tiempo en campo propio y contrario, faltas, etc.
- **Informe Específico:** Este informe queda abierto a las necesidades de cada entrenador, y que pueden ir dirigidos a conocer los índices de eficacia del equipo, por líneas o por jugadores. Dinos qué quieres saber y nosotros lo haremos!!!

Para contratar el servicio, el interesado deberá ponerse en contacto con **Rugby Soluciones** (solicitando información) y posteriormente enviar una cinta de vídeo, con los portes pagados, con las grabaciones que se deseen analizar al **Centro de Observación del Juego de Rugby Soluciones**. En cinco días, tras recibir la cinta de video, se entregará el informe completo que se haya solicitado.

Nota: Dadas las características del trabajo la calidad de éste depende proporcionalmente de la calidad de la filmación que se reciba.

Si estás interesado en algunos de nuestros servicios o deseas más información no dudes en contactar con nosotros a través de nuestra dirección de correo electrónico **buzon@rugbysoluciones.com** y en breve nos pondremos en contacto contigo y te presentaremos una propuesta ajustada a tus necesidades.



Rugby

Soluciones
por la evolución del juego

www.rugbysoluciones.com